



# Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Kuntayhteistyö, kevät 2016

Ruokolahti 1.3.2016

# Etelä – Karjalan Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpideohjelma 2016 - 2020



Tuula Partanen  
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori  
Eksote

# Lainsäädännön velvoite hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen



- Kuntalain (365/1995) mukaan kunnan tulee edistää kuntalaisten hyvinvointia ja kestävästä kehitystä.
- Terveydenhuoltolaki (1326/2010/12§) velvoittaa kuntia seuraamaan asukkaittensa terveyttä ja hyvinvointia väestöryhmittäin sekä kunnan palveluissa toteutettuja toimenpiteitä, joilla vastataan kuntalaisten hyvinvointitarpeisiin.
- Useissa muissakin laeissa on vastaavanlainen velvoite (mm. Sos. huoltolaki, Eptlaki)

# Hyvinvointikertomus työvälineenä



- Hyvinvointikertomus on yksi kunnan hyvinvointijohtamisen työväline ja poliittisen päätöksenteon tuki, jota kunnan strategiatyö linjaa ja se toimii talouden ja toiminnan yhtenä perustana.
- Hyvinvointikertomus on tiivis, eri hallinnonalojen asiantuntijoiden yhdessä laatima strateginen asiakirja.

# Raportointivelvoite ja hte-vastuutaho



- **Toteutetuista toimenpiteistä on raportoitava valtuustolle vuosittain**
- **Tämän lisäksi valtuustolle on kerran valtuustokaudessa valmisteltava laajempi hyvinvointikertomus, joka kytketään kunnan toiminnan ja talouden suunnitteluun.**
- **Kunnan on lisäksi nimettävä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen vastuutahot.**

# Aluksi

- Ihmisen perustarpeita ovat ravinto, lepo, uni, liikkuminen, työ tai mielekäs tekeminen ja arjen turvallisuus.
- Näistä koostuu ihmisten jokapäiväinen arjenhallinta.
- Eri-ikäisillä se tarkoittaa hiukan eri asioita, mutta kunkin ihmisen oma **toimintakyky ja asenne** ovat ratkaiseva asia.

## Välitä itsestäsi ja lähimmäisestäsi

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päätavoitteet vuosille 2016-2020



- 1. Terveelliset elämäntavat**
- 2. Mielen hyvinvointi**
- 3. Terveellinen ja turvallinen elinympäristö**
- 4. Asukasosallisuus ja yhteisöllisyys**
- 5. Viestintä, tiedon tavoitettavuus ja kiinnostavuus**
- 6. Työ, taloudellinen hyvinvointi, yrittäjäyys**

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päätavoitteet vuosille 2016-2020



## 1. Terveelliset elämäntavat

- Liikunta ja ravitsemus
- Liiallinen istuminen, ruutuaika
- Uni ja lepo

## 2. Mielen hyvinvointi

- Päihteet ja riippuvuudet
- Yksinäisyys
- Kulttuuria kaikenikäisille



# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päätavoitteet vuosille 2016-2020



## 3. Terveellinen ja turvallinen elinympäristö

- Arjen turvallisuus
- Elinympäristön turvallisuus

## 4. Asukasosallisuus ja yhteisöllisyys

- Eri toimijoiden maakunnallinen yhteistyö
- Asukkaiden osallisuus ja vaikuttaminen

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päätavoitteet vuosille 2016-2020



## 5. Viestintä, tiedon tavoitettavuus ja kiinnostavuus

- Hyvis.fi sivusto
- Kuntien nettisivut

## 6. Työ, taloudellinen hyvinvointi, yrittäjyys

- Työllisyys

# Sinä päätät!

- Pidätkö huolta omasta hyvinvoinnistasi ?
- Lapsi tarvitsee siihen aikuisen tukea !
  - Onko sinulla riittävästi tietoa ?
  - Mistä tietoa haet, saat ?

## Muista Hyvis

## Voi hyvin

# Ruokolahti 1.3.2016 muistiinpanot

