

Kokous	Vanhusneuvoston kokous 1/2018
Aika, paikka	Keskiviikko 17.1.2018 Kello 12.00 Tornan kerho, Kerhokuja 3, lounas Kello 13.30-15.05 kokous kaupungintalolla, kokoustila Vallinkoski (h 138)
Osallistujat	Sinikka Poskiparta, Imatran Kansalliset Seniorit ry. Anna-Sohvi Immonen, Imatran Seudun Sotaorvot ja Kaatuneiden Omaisry. ry. Timo Saarinen, StoraEnson Eläkeläiset ry. Anita Sairanen, Vuoksenniskan Eläkkeensaajat ry. Anna-Liisa Kojo, Imatran Seudun Senioriopettajat ry. Liisa Nenonen, Tainionkosken Eläkkeensaajat ry. Pirkko Molkentin, Eläkeliiton Imatran yhdistys ry. Lauri Aunola, Imatran Sotaveteraanit ry. Jerena Juutilainen, puheenjohtaja Arto Pulkkinen, kaupunkikehittämislautakunnan edustaja Arto Siitonen, hyvinvointilautakunnan edustaja Sirkku Sarlomo, konsernipalvelut, sihteeri Titta Roslakka, Eksoten edustaja
Jakelu	vanhusneuvoston jäsenet ja varajäsenet, www.imatra.fi
Liitteet	Maakunnallisen vanhusneuvoston kokouksen muistio 10.1.2018 ja siihen liittyvä diaesitys/Muutosjohtaja Aija Tuimala
Käsitellyt asiat	1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen Puheenjohtaja avasi kokouksen ja totesi läsnäolijat. 2. Edellisen kokouksen pöytäkirjan hyväksyminen Hyväksyttiin edellisen kokouksen pöytäkirja.

3. Toimintasuunnitelma vuodelle 2018

Vanhusneuvosto hyväksyi vuoden 2018 toimintasuunnitelman ja sopi asiat, joista lähdetään liikkeelle.

1. Aurauksen ohjeistus

Kutsutaan tilaajainsinööri Ville Pesu vanhusneuvoston seuraavaan kokoukseen kertomaan aurauksen käytänteistä. Vanhusneuvoston jäsenet lähettävät sihteerille kysymyksiä, jotka välitetään etukäteen Ville Pesulle.

2. Esitys kulttuuripassin käyttöönottamisesta

Vanhusneuvosto tekee hyvinvointilautakunnalle esityksen laajentaa senioripassin käyttö myös kulttuuritapahtumiin. Kulttuuripassi esitetään otettavaksi käyttöön halukkaille senioripassin yhteyteen kokeiluna vuoden 2018 ajaksi siten, että kaupungin järjestämiin kulttuuritapahtumiin pääsisi puoleen hintaan.

3. Säännölliset linja-autovuorot Aviasportille

Vanhusneuvosto laatii paikallisliikenteen kehittämis ehdotuksen säännöllisistä linja-autovuoroista Aviasportille niin, että kylpylälle menevät vuorot kiertäisivät Aviasportin kautta.

4. Imatra 70 v. ja vanhustenviikon tapahtumat

Vanhusneuvosto perusti tapahtumien ideointiin ja valmisteluun työryhmän. Työryhmään nimettiin Jerena Juutilainen, Timo Saarinen (työryhmän koollekutsuja), Anita Sairanen ja Pirkko Molkentin.

Vanhusneuvosto päätti, että tämän vuoden vanhustenviikolla 7.-14.10.2018 pidetään vanhustenviikon juhla. Muita tapahtumia järjestetään

pitkin vuotta Imatra 70 v. tapahtumina.

4. Liukuesteet ikääntyneille –kampanja

Vakuutusyhtiöille, pankeille ja Intersportille on lähetetty kirje:

”Liukuesteillä liikkumisen turvaa ikääntyville Yhteinen tempaus Ikäystävällinen Imatra70 hengessä

Imatralla asui vuoden 2016 tilastojen mukaan 7749 yli 65 vuotta täyttäneitä. Lähes joka kolmas imatralainen on yli 65 -vuotias. Imatran kaupungin vanhusneuvosto on ikäihmisten ääni kaupungissa. Yksi neuvoston tehtävistä on edistää ikäihmisten hyvinvointia ja turvallisuutta. Tämän vuoksi otamme teihin yhteyttä, paikalliset vakuutusyhtiöt ja pankit.

On se vuodenaika, jolloin vaara vaanii ulkona liukkaina keleinä meitä kaikkia, mutta etenkin ikääntyneitä. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tietojen mukaan ikäihmisten liukastumis-tapaturmista 75+- vuotiaista jopa 70 % tarvitsee hoitoa liukastuessaan ulkona. Imatralla tapahtui vuoden 2016 aikana 61 lonkkamurtumaa yli 65 -vuotiaille. Lonkkamurtuman hoito maksaa lähes 20 000 euroa ensimmäisen vuoden osalta, mutta mahdollinen pitkäaikaisen hoivan tarve tuo siihen osaltaan lisäkustannuksia. Lisäksi näiden hoito aiheuttaa inhimillistä haittaa ja kärsimystä ikäihmiselle itselleen ja vaikeuttaa ikäihmisen arjessa selviytymistä.

Kaatumisriskin vähentämiseksi on tärkeää tunnistaa kaatumiselle altistavat tekijät ja pyrkiä niiden poistamiseen. Mikä olisikaan yksinkertaisin ja kohtuuhintaisin keino poistaa liukastumisen vaara talven liukkailla kuin liukuesteet? Kenkiin laitettavilla liukuesteillä pystytään estämään tai vähentämään ikäihmisten liukastumisia huonoilla keleillä. Ikäihmisille hyvä liukueste on helposti laitettavissa ja poistettavissa ja sen tulee olla tehty kestävästä materiaalista.

Tulkaa mukaan yhteiseen tempaukseen!

Imatran vanhusneuvosto pyytää teitä kaikkia mukaan tähän yhteiseen tempaukseen Ikäystävällisen Imatran -hengessä. Neuvosto on asettanut tavoitteeksi saada lahjoituksena 1.000 parin liukuesteet jaettavaksi ilmaiseksi kaupungin 70 juhlavuoden kunniaksi 70 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille.

Voisimme yhdessä järjestää näyttävän liukuesteiden jakelun esim. kaupungintalolla tai erikseen sovituihin paikoissa, jossa käy hyvin ilmi myös mukana olevat tukijat. Vanhusneuvoston sihteeri ja Imatran kaupungin kehittämis- ja työllisyyskoordinaattori Sirkku Sarlomo vastaa asian tiedottamisesta (sirkku.sarlomo@imatra.fi, p. 0206172225).

Pyydämme ystävällisesti vahvistamaan mukanaolonne 31.1.2018 mennessä yhteisessä tempauksessamme ”Liukuesteillä liikkumisen turvaa ikääntyville”. Lisäksi pyydämme teitä ilmoittamaan, kuinka monta liukuestettä haluatte lahjoittaa?

Vastaukset pyydämme joko sähköpostilla osoitteeseen: narhinkatu3@kotikon.fi tai jerena.juutilainen@imatra.fi tai puhelimitse p. 050 330 3303/Timo Saarinen, p. 040 542 5524 /Jerena Juutilainen.

Kiitos tuestanne ja panostuksestanne Ikäystävällinen Imatra70 hyväksi!

IMATRAN KAUPUNKI

Vanhusneuvosto

Jerena Juutilainen
puheenjohtaja

Timo Saarinen
varapuheenjohtaja”

Vanhusneuvosto päätti jatkaa kampanjaa syksyyn 2018 saakka ja kutsua mukaan myös muita yrityksiä.

5. Maakunnallisen vanhusneuvoston kokouksen terveiset

Käytiin läpi muutosjohtaja Aija Tuimalan diaesitys maakunta- ja sote-uudistuksen vaiheesta. Muistio ja diaesitys ovat pöytäkirjan liitteenä.

6. Muut asiat

- Esteettömän asumisen työryhmän kokous pidetään 18.1.2018.

Kaupungin hissiavustus: "Imatran kaupunki myöntää avustusta enintään 7.500 €/kerrostalo. Avustusta myönnetään niin kauan kuin avustusmäärärahaa riittää. Arvioitu avustus on n. 1-4 % kokonaiskustannuksista. Avustusta haetaan samanaikaisesti valtion hissiavustuksen kanssa. ARA:n hyväksytyä hissihankkeen suunnitelmat sekä kustannukset ja myöntänyt hissiavustuksen, tehdään vastaava päätös kaupungin hissiavustuksesta."

Vanhusneuvosto esittää yksi hissi/avustus kriteerin poistamista.

- Eläkeliiton järjestämä koulutus Ikääntyneiden hyvinvoinnin edistäminen ja vaikuttaminen Karjalan ja Etelä-Savon vanhusneuvostoissa ja eläkeläisjärjestöissä pidetään 31.1.2018 Savitaipaleella. Koulutukseen osallistuvat Pirkko Molkentin ja Jerena Juutilainen.
- "Osallistava terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen" PROMEQ on Suomen Akatemian Strategisen Tutkimuksen Neuvoston rahoittama tutkimushanke, jonka tavoitteena on hyvinvoinnin ja terveyden eriarvoisuuden kaventaminen sekä elämänlaadun parantaminen erilaisten väestöryhmien keskuudessa. PROMEQ-hankkeen osatutkimuksessa olemme kehittäneet yhdessä ikäihmisten sekä ikäihmisten palveluissa työskentelevien kanssa ryhmämuotoisen toimintamallin, jonka hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia tutkimme erilaisin menetelmin.

Tutkimuksen käytännön toteutuksen päätyttyä

järjestämme Imatralla 5.4.2018 seminaarin, jossa tuomme esiin tutkimuksen alustavia tuloksia. Haluamme tarjota tutkimukseen osallistuneille imatralaisille ja ruokolahtelaisille ikäihmisille mahdollisuuden keskusteluun alueella toimivien järjestöjen sekä julkisen sektorin viranhaltijoiden ja ikäihmisten asioista päättävien tahojen kanssa. Siksi järjestämme seminaariin paneelikeskustelun, jonka asiantuntijoista ja päättäjistä koostuville jäsenille tutkimukseen osallistuneet ikäihmiset saavat esittää kysymyksiä. (Pyydämme kysymykset etukäteen ja toimitamme ne myös paneeliin osallistuville ennen tilaisuutta.)

Hanna Ristolainen
Projektitutkija
Itä-Suomen yliopisto”

Jerena Juutilainen osallistuu paneelikeskusteluun.

7. Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään 28.2.2018 kello 15.00 kaupungintalolla kokoustilassa Vallinkoski (h 138).

IMATRAN KAUPUNKI Vanhusneuvosto

Jerena Juutilainen
puheenjohtaja

Sirkku Sarlomo
sihteeri