

# Lumitapahtuma 26.1.2019 Ruokolahden FreeSkissä



**Tervetuloa viettämään koko perheen soveltavan liikunnan Lumitapahtumapäivää** Laskettelukeskus FreeSkiin Ruokolahdelle, osoitteeseen Lomatie 16 lauantaina **26. tammikuuta 2019 klo 10.00–15.00.**

Lumitapahtuma on matalan kynnyksen kokeilutapahtuma, jossa vammaisilla ja erityistä tukea tarvitsevilla on mahdollisuus osallistua kelkkalasketteluun, pystylasketteluun tai lumilautailun opetukseen yhdessä oman avustajan kanssa. **Ilmoittaudu opetukseen 15.1. mennessä** osoitteessa [www.vammaisurheilu.fi](http://www.vammaisurheilu.fi) (Lumitapahtumat 2019).

Paikkoja on rajoitetusti ja 45 min opetuksen hinta on 20€/ laskija sisältäen välineet. Avustaja ei maksa hissilipusta eikä lainavälineistä. Muille perheenjäsenille hissiliput ja välinevuokraus alennettuun hintaan. Osallistuminen ei sisällä vakuutusta.

Tapahtumassa saa opastusta erityistä tukea tarvitsevan laskijan avustamiseen. Näin lumilajeista voi löytyä perheelle yhteinen harrastus. Lasketteluun opetuksesta vastaavat soveltavan alppihiihdon ohjaajat ja opetuksessa hyödynnetään soveltavan alppihiihdon ja lumilautailun välineistöä.

Lasketteluun lisäksi kaikille on tarjolla maksutonta oheistoimintaa, johon ei ole ennakkoilmoittautumista, mm. pulkkamäki ja ohjattuja toimintatuokioita.

Lisäksi lettujen ja makkaran paistoa. Rinnekahvilassa mahdollisuus keittolounaaseen.

**Tiedustelut 7.1. alkaen:** Riitta Pellinen, [riitta.pellinen@imatra.fi](mailto:riitta.pellinen@imatra.fi), puh. 020 617 7202

**Yhteistyössä:** Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU, Malike, SOLIA, Suomen Hiihdonopettajat ry, Laskettelukeskus FreeSki, Imatran kaupunki, Lappeenrannan kaupunki, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, Saimaan Ammattikorkeakoulu, Ruokolahden kunta

