



VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMAT IMATRALLA



TÄMÄN VIRREN HALUAISIN KUULLA - YHTEISLAULUA

2.10.2018 kello 14.00-15.00, Tainionkosken kirkko

Kahvitarjoilu



OPASTUSTA NETIN JA SOSIAALISEN MEDIAN KÄYTÖSSÄ

Imatran pääkirjasto, 8.10., 9.10. ja 10.10.

kello 10.00 alkaen ilman ajanvarausta.

Henkilökohtaista nettimeuvontaa ajanvarauksella
koko viikon ja helmikuuhun 2019 saakka.
Varaa aika pääkirjaston palvelutiskiltä.

Kaikki tapahtumat ovat maksuttomia.

Tapahtumat järjestää Imatran kaupungin vanhusneuvosto
yhteistyökumppaneineen.



IMATRAN JA RUOKOLAHDEN VANHUSTENJUHLA

10.10.2018 kello 13.00 – 14.30

Kulttuuritalo Virta, Karelia-sali

Kahvitarjoilu kello 12.00 alkaen Kahvila Virta

Ohjelma

Juhlan avaus

Imatran vanhusneuvoston puheenjohtaja Jerena Juutilainen

Juhlapuhe

Sosiaalineuvos Jaakko Tuomi

Kanteleen soittoa

Ruokolahden Mummomuskari

Laulua

Imatran Impien kvartetti

Harmitonta huumoria

Näyttelijä Aki Honkatukia

Juhlan päätössanat

Ruokolahden vanhusneuvoston puheenjohtaja

Anna-Liisa Heinänen

Yhteislaulu, Karjalaisten laulu



LIIKU KANSSAMME LIIKUNTAPÄIVÄ

11.10.2018 kello 10.00 – 14.00

Aviasport Areena, Ottelukatu 9, 55420 Imatra

Ohjelma

Kello 10.00 Aamukahvi ja liikuntapäivän avaus

Kello 10.30 Alkulämmittelynä terveystuokio Asahia

Ohjatut toiminnot nonstopina:

- Tasapainorata
- Kahvakuula
- Keppijumppa
- Frisbeegolf
- Puristusvoiman mittaus
- Senioritanssi
- Kaikki yhdessä loppumarssi Areenan ympäri

Ulkoiluystävötoiminnan ja IsoApu palvelun esittelyä.
IsoApu paikalla kello 10 – 12

Kello 12.30 Keittolounas Aviasportin pihalla

Kello 14.00 Liikuntapäivä päättyy

Tervetuloa!