



# IMATRA

IMATRAN VOIMA ON MEISSÄ

# VANHUSTENVIIKKO 1.-8.10.

## VANHUSTENVIIKON JUHLA

**Kiitos hyvinvoinnin rakentajasukupolville  
su 1.10. klo 12 – 14.30 Kulttuuritalo Virta, Karelia-sali**

Kahvitarjoilu Kahvila Virrassa klo 12 alkaen

### Ohjelma

**Klo 13 Juhlan avaus**

juhlan juontajana, vanhusneuvoston puheenjohtaja  
Jerena Juutilainen

**Runo "Kaikki nämä minun mummoni"** (Helinä Siikala)

Maija Vinho-Juutilainen

**Juhlapuhe** kaupunginhallituksen puheenjohtaja Anna Helminen

**Kissanminttu-polkka** Tanssistudio Jami

**Kuorolaulua** Vuoksen Mieslaulajat, kvartetti

**Senioritanssia** ohjaajana Maritta Haverila

**Musiikkia** Imatran seurakunnan Soittokunta,

johtajana kapellimestari Ismo Vänskä

**Juhlan päätössanat**

vanhusneuvoston varapuheenjohtaja Timo Saarinen

**Karjalaisten laulu** yhteislauluna,

säestys Imatran seurakunnan Soittokunta

**Juhla päättyy**

Juhla on maksuton



## SENIORISURF – VERKKOPALVELUJEN KÄYTÖN OPASTUS

**ti 3.10. klo 10 – 14 Kulttuuritalo Virta kirjasto  
Tule oppimaan sähköisten palvelujen käyttöä**

Henkilökohtaista opastusta omalla kannettavalla tietokoneella, tabletilla, puhelimella tai asiakaskoneilta yleisesti tai omissa pankki-, vero- ja kelan asioissa omilla pankkitunnuksilla.

### Paikalla opastamassa:

Nordea Imatran konttori

Kaakkois-Suomen verotoimisto

Kela

Imatran kaupunki/Kirjastopalvelut

Socom/Osalliseksi tietoyhteiskunnasta hanke/Nettiopastus

Opastus on maksutonta. Kahvitarjoilu.

### Tutustu samalla toimintaan ja palveluihin esittelypisteissä

Ikäihmisille palveluja ja toimintaa järjestävät järjestöt ja Eksoten Iso-Apu esittelevät toimintaansa Kulttuuritalo Virran 2. kerroksen aulassa

### Tule tutustumaan tarjontaan!

## TERVETULOA OSALLISTUMAAN!

Tapahtumien toteuttajat:

Imatran kaupungin vanhusneuvosto ja yhteistyökumppanit



## LIIKUMME YHDESSÄ AVIASPORTILLA to 5.10. klo 10 – 14

Varusteina ulkovaatetus. Tapahtuma on maksuton.

### Ohjelma

Kello 10 Kahvitarjoilu

Alkulämmittelynä terveysliikunta **Asahia**

### Ohjattua liikuntaa:

- Tasapainorata

- Senioritanssi

- Frisbeegolf

- Vastuskuminauhajumppa

- Kahvakuula

- Keppijumppa

Loppuverryttelynä Lavis-lavatanssijumppa

Sauvakävelyä voi itsenäisesti harrastaa koko tapahtuman ajan

### Tuote-esittelyä:

- Haltija Group Oy/Erityisjalkineet ja pienapuvälineet

Kello 13- Keittolounas soppatykyistä Aviasportin pihalla

Kello 14 Tapahtuma päättyy

## Muita tapahtumia vanhustenviikolla

**Ma 2.10. klo 15-16.30** Muisteluiltapäivä, Vuoksenkirjasto

**Ma 2.10. klo 17-18.30** Filosofiakahvila, Imatran pääkirjasto

**Ti 3.10. – Ti 31.10.** Eläkeliiton Elämää käsillä -projektin näyttely Kulttuuritalo Virran 1., 2. ja 3. krs

**Ti 3.10. klo 14**

Ikääntyvien yliopiston luento

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

Uskonto Venäjällä,

dosentti Arto Luukkanen,

Helsingin yliopisto, 14€

Musiikkiopiston oppilaskonsertti,

Kaleva-sali

**Ti 3.10. klo 18.30**

Musiikkiopiston kahvilakonsertti,

Kahvila Virta

**To 5.10. klo 15**

Musiikkiopiston kahvilakonsertti,

Kahvila Virta

**Pe 6.10. klo 17-19**

Lukuretriitti, Imatran pääkirjasto

**La 7.10. klo 13-15**

Lukuretriitti, Imatran pääkirjasto

**Su 8.10. klo 17**

Laulun & Soiton päivän konsertti,

Karelia-sali

**Pe 6.10. 7–9 -luokat tempaisevat talkoopäivän eläkeläisten auttamiseksi**