



Tiesitkö, että sinulla on mahdollisuus saada juuri sinun elämäsi sopivaa liikuntaneuvontaa Imatralla?

Liikuntaneuvonnan

avulla voit saada liikkumisen osaksi arkeasi ja saat tukea kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Liikuntaneuvonnassa

kukaan ei aseta sinulle liikkumisen vaatimuksia, sinä itse päätät.

Liikuntaneuvonta

kestää yleisimmin 3–12 kuukautta. Sinä aikana etsitte yhdessä liikuntaneuvojan kanssa liikkumisen merkitystä juuri sinun elämässäsi



Liikuntaneuvonta
on maksutonta

Liikuntaneuvojat:

Sanna Lairola, perheet
Puh. 020 617 1191

Riitta Pellinen, aikuiset
puh. 020 617 7202

Hanna Karhu, aikuiset, soveltava liikunta
puh. 020 617 7286