



Tiesitkö, että perheellänne on mahdollisuus saada juuri teidän elämäntilanteeseen sopivaa liikuntaneuvontaa Imatralla?

Perheliikuntaneuvonta

on tarkoitettu perheille, jotka tarvitsevat tukea arkiliikunnan lisäämiseen tai terveellisten elintapojen omaksumiseen.

Perheliikuntaneuvonnan

tavoitteena on saada liikkuminen osaksi arkea, auttamalla perhettä löytämään mieluisa puuha tai harrastus.

Perheliikuntaneuvonnan

tapaamisia sovitaan tarpeen mukaan.

Liikuntaneuvojat:

Sanna Lairola
puh. 020 617 1191

Hanna Karhu
Soveltava liikunta
puh. 020 617 7286



Liikuntaneuvonta
on maksutonta