

Kaikille
avoin ja
maksuton

Liiku kanssamme -tapahtuma Ukonniemi areenalla

to 10.10.24 klo 9.00 – 12.00



- 9.00 Aamukahvit
- 9.30 Tapahtuman avaus ja Asahi
terveysliikuntaa
- 9.45-> Ohjattua liikuntaa non-stoppina mm.
tasapainorata, tanssia,
keppijumppaa, kävelyjalkapalloa,
sauvakävelyn opastusta (omat
sauvat mukaan), puristusvoiman
mittausta ym. mukavaa tekemistä
- 11.30 Keittolounas

Tervetuloa!

Tapahtuman järjestävät: Imatran kaupunki,
Saimaan ammattiopisto Sampo
Imatran Seudun Hengitysyhdistys ry,
Vuoksenniskan Eläkkeensaajat, Step-koulutus

