

Sovellettua liikuntaa Imatralla

Erityisryhmien keilavuoro, hinta 4,5€/henkilö

Imatran Keilahalli, Kotipolku 2, Imatra

Keskiviikkoisin klo 10.00-11.00 omatoimikeilauksena

Muina aikoina erityisryhmien tai yksilökeilaajien hinnat sopimuksen mukaan.

Erityistä tukea tarvitseville suunnattu omatoiminen keilavuoro keilahallissa. Ääni- ja valomaailma rauhoitettu vuoron ajaksi. Keilailuun tarvittavia apuvälineitä saatavilla keilahallilta esim. vierityskouru.

Osallistuminen keilavuorolle tulee ilmoittaa etukäteen keilahallille. Muistathan myös perua osallistumisen, mikäli et pääse paikalle. Varaukset ja peruutukset tehtävä edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä.

Lisätiedot: p. 0400 525575, www.abc.fi

Erityisnuorten TanssiVarpaat –ryhmä,

95€/lukukausi

Tanssistudio Jami, Kertakaari 3, Imatra

Tiistaisin klo 15.30-16.15, 3.9.2024 alkaen

Tunnit on suunniteltu erityisnuorille, joille osallistuminen tavallisiin tanssitunteihin on lähes mahdoton haaste. Tanssi- ja liikeilmaisun harjoituksilla pyritään lisäämään ohjattavien kehonhallintaa ja itseilmaisua sekä antamaan heille liikkeellistä rohkeutta, onnistumisen ja ilon kokemuksia. Musiikki on tärkeä osa tuntia.

Lisätiedot: p. 010 2314270, posti@tanssistudiojami.fi.

Ilmoittautuminen www.tanssistudiojami.fi



Soveltava karate dragons –pienryhmä lapsille,

Maksu hinnaston mukaan

Vuoksenniskan työväentalo, Torikatu 7, Imatra

Harjoitusajat sovitaan ryhmän kanssa.

Nonstop ryhmä lapsille ja nuorille, joilla on erityistä tuen tarvetta esimerkiksi ymmärryksessä, suureen ryhmään sopeutumisessa tai lapsi tarvitsee jostain syystä enemmän aikaa asioiden oppimiseen. Harjoituksissa otetaan huomioon lasten yksilölliset tarpeet sekä toimintakyky. Tavoitteena on saada positiivisia ja iloisia kokemuksia liikunnasta.

Matalan kynnyksen karatea aikuisille/senioreille

Esimerkiksi rempparyhmä, jossa mukavaa yhdessä tekemistä karaten, kehonhuollon ja liikkuvuusharjoittelun parissa

Lisätiedot Budoseura Imatran Kusanku ry,
imatrakusanku@gmail.com www.kusanku.fi

Ratsastus, maksu ratsastustallin hinnaston mukaan

Vuonohevostalli Rajavaellus, Hallikkalantie 8, Imatra

Vuonohevostallilla pääsee ratsastamaan rauhallisilla hevosilla. Tallilla on pyörätuolilaituri hevosen selkään nousua varten.

Lisätiedot: Niina Petäjämäki p. 050 320 3836,
rajavaellus@gmail.com, www.rajavaellus.com



Eläin- ja luontoavusteisia hyvinvointipalveluja maksu hinnaston mukaan

Tmi Vilkkoni, Kiurulantie 152, Imatra

Nepsyvalmennus eläinavusteisesti kaikenikäisille (ADHD/ADD, autismi, tourette jne.)

Elämänhallinnan sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojen valmennusta kaikenikäisille, apuna ponit, vuohet, kanat, kanit ja kissat asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Sosiaalipedagoginen eläinavusteinen toiminta

Tukea voimaantumiseen, elämänhallintaan ja sosiaalisuuteen.

Eläinavusteinen toiminta tilausryhmille

Nuotiotulet kahveineen ja eväineen mahdollista.

Päiväohjelmana maaseutuelämys ryhmille

Ulkoilu eläimen kanssa virkistystoimintana

henkilöille, joilla omatoiminen liikkuminen ei onnistu tai on vaikeaa.

Eläinvierailuita

Esimerkiksi erilaisiin tapahtumiin, kouluihin tai palvelutaloihin.

Lisätiedot: Aila Vilkka p. 0407667591 ailavilkka@gmail.com

www.vilkkoni.fi