

maanantai klo 11.00 – 12.00 toimintarajoitteiset
tiistai klo 8.00 – 9.30 urheilijakoulutus
klo 9.30 – 10.30 seniorit kiertoharjoittelu
klo 11.00 – 12.00 75+
klo 14.00 – 15.00 erityisryhmät
keskiviikko klo 8.00 – 9.45 urheilijakoulutus
klo 10.00 – 11.00 ohjaaja paikalla
torstai klo 12-15 – 13.15 seniorit kiertoharjoittelu
perjantai klo 8.00 – 9.45 urheilijakoulutus
klo 11.45 – 12.45 seniorit aloittelijat

