

Sovellettua liikuntaa Imatralla

Imatran Keilahalli Oy, Kotipolku 2, Imatra

Erityisryhmien keilavuoro, hinta 4,5€/hlö

Keskiviikkoisin klo 10.00-11.00 omatoimikeilauksena
Muina aikoina erityisryhmien tai yksilökeilaajien hinnat
sopimuksen mukaan.

Erityistä tukea tarvitseville suunnattu omatoiminen keilavuoro keilahallissa. Ääni- ja valomaailma rauhoitettu vuoron ajaksi. Keilailuun tarvittavia apuvälineitä saatavilla keilahallilta esim. vierityskouru.

Osallistuminen keilavuorolle tulee ilmoittaa etukäteen keilahallille. Muistathan myös perua osallistumisen, mikäli et pääse paikalle. Varaukset ja peruutukset tehtävä edellisenä päivänä klo 16.00 mennessä.

Lisätiedot: Imatran Keilahalli puh. 0400 525575

Vuoksenniskan työväentalo, Torikatu 7, Imatra

Soveltava karate, dragons, maksu hinnaston mukaan (kokeilu maksuton)

Tiistaisin klo 17.00-18.00, 9.8.2022 alkaen

Ryhmä on suunnattu 1-4 luokkalaisille lapsille, joilla on erityistä tuen tarvetta esimerkiksi ymmärryksessä, suureen ryhmään sopeutumisessa tai lapsi tarvitsee jostain syystä enemmän aikaa asioiden oppimiseen. Harjoituksissa otetaan huomioon lasten yksilölliset tarpeet sekä toimintakyky. Tavoitteena on saada positiivisia ja iloisia kokemuksia liikunnasta.

Lisätiedot: Budoseura Imatran Kusanku ry, Suvi Savolainen puh. 044 4040848, imatrankusanku@gmail.com



Tanssistudio Jami, Kertakaari 3, Imatra

Erityisnuorten TanssiVarpaat –ryhmä, hinta 95€/syksy

Maanantaisin klo 17.15-18.00, 5.9.2022 alkaen

Tunnit on suunniteltu erityisnuorille, joille osallistuminen tavallisiin tanssitunteihin on haasteellista. Tanssi- ja liikeilmaisun harjoituksilla pyritään lisäämään ohjattavien kehonhallintaa ja itseilmaisua sekä antamaan heille liikkeellistä rohkeutta, onnistumisen ja ilon kokemuksia. Musiikki on tärkeä osa tuntia.

Lisätiedot: puh. 010-2314270, posti@tanssistudiojami.fi.

Ilmoittautuminen www.tanssistudiojami.fi

Mansikkalan koulukeskus, Koulukatu 2, Imatra

Erityisryhmien sähly, maksuton

Torstaisin klo 17.00-18.00 / 12-24 vuotiaat, 1.9.2022 alkaen

Sunnuntaisin klo 16.00-17.00 / aikuiset 4.9.2022 alkaen

Sunnuntain ryhmään vanhemmat voivat tulla pelaamaan yhdessä nuorten tai aikuisten lasten kanssa.

Lisätiedot: Imatran Seudun Kehitysvammaisten Tuki r.y.

Pekka Paasu puh. 041 3639446

Vuonohevostalli Rajavaellus, Hallikkalantie 8, Imatra

Vuonohevostallilla pääsee ratsastamaan rauhallisilla hevosilla.

Tallilla on pyörätuolilaituri hevosen selkään nousua varten.

Lisätiedot: Niina Petäjämäki puh. 050 320 3836,

rajavaellus@gmail.com

