



Tätä hanketta on tuettu Manner-
Suomen maaseudun
kehittämisohjelmasta
2014-2020

HINKUA ETELÄ-KARJALAAN! 2020-2022

Ilmastoystävällistä maaseutua kehittämässä
tavoitteena hiilineutraali
Etelä-Karjala

Työpaketti 1: Maaseudun ilmastoedelläkävijät

Ruokavalio

Luomutuotetun lähiruuan suosiminen on ekologista. Laidunnus vaikuttaa positiivisesti luonnon monimuotoisuuteen, ja lisää maaperän hiilensidontaa. Lisäksi laiduntaminen parantaa eläinten hyvinvointia. Järvikala ja riista ovat hyviä vaihtoehtoja.

Kasvispainotteinen ruokavalio on ilmastoystävällistä. Tuontiruokien sijaan voi lisätä esimerkiksi perunan ja juuresten käyttöä. Itsekasvatetusta ruuasta tulee hyvä mieli! Juuresten, marjojen ja muun sadon säilöminen esimerkiksi maakellariin on ilmastoystävällisempää kuin ostaa niitä kaupasta pitkin vuotta.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

MAASEUTU 2020

