



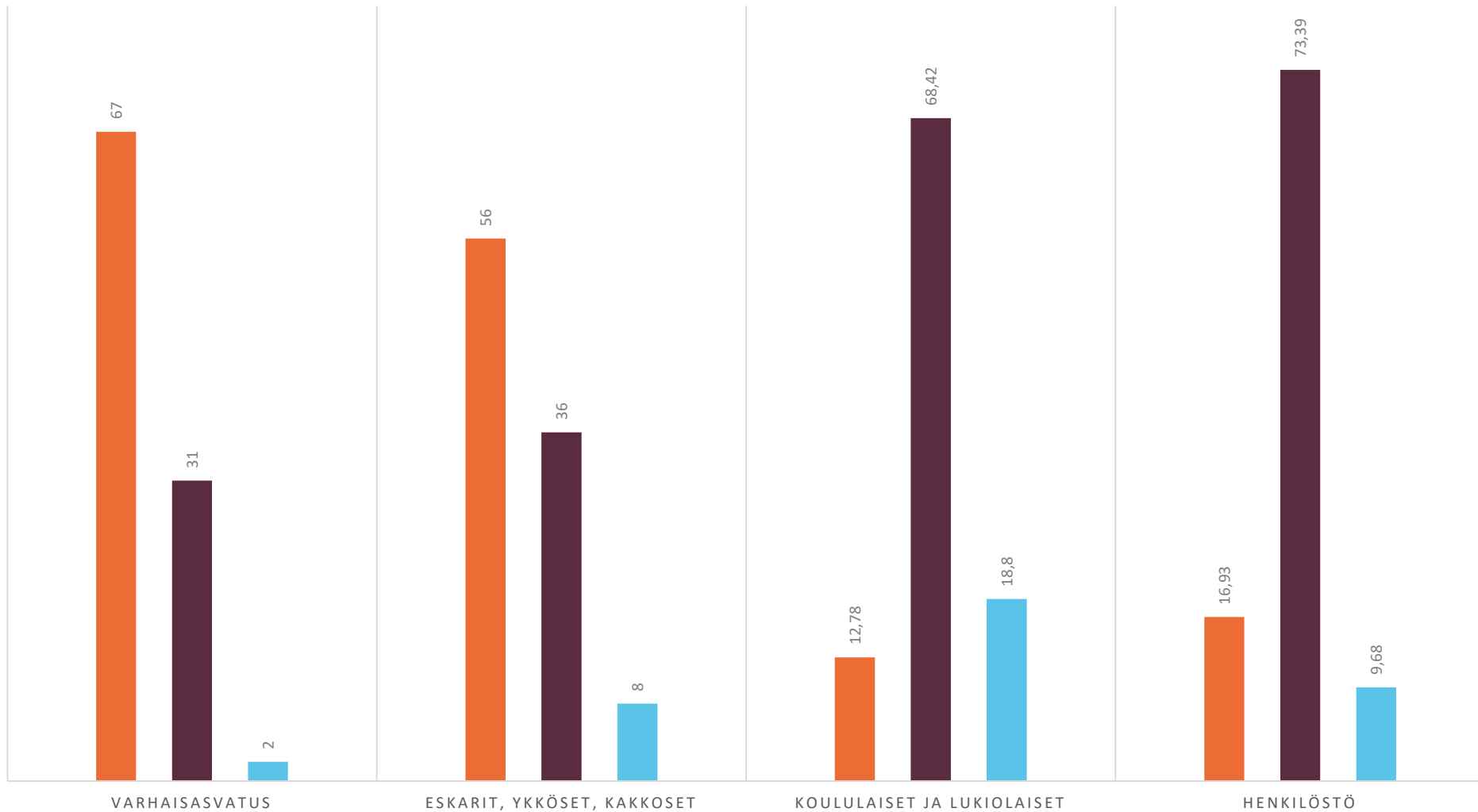
Palautetta ruokailusta

Yleiskatsaus

- Yhteensä vastauksia 1202
 - Varhaiskasvatus: 47 (ryhmittäin)
 - Eskarit, ykköset ja kakkoset: 25 (ryhmittäin)
 - Kolmoset–lukiolaiset: 1004
 - Henkilökunta: 126

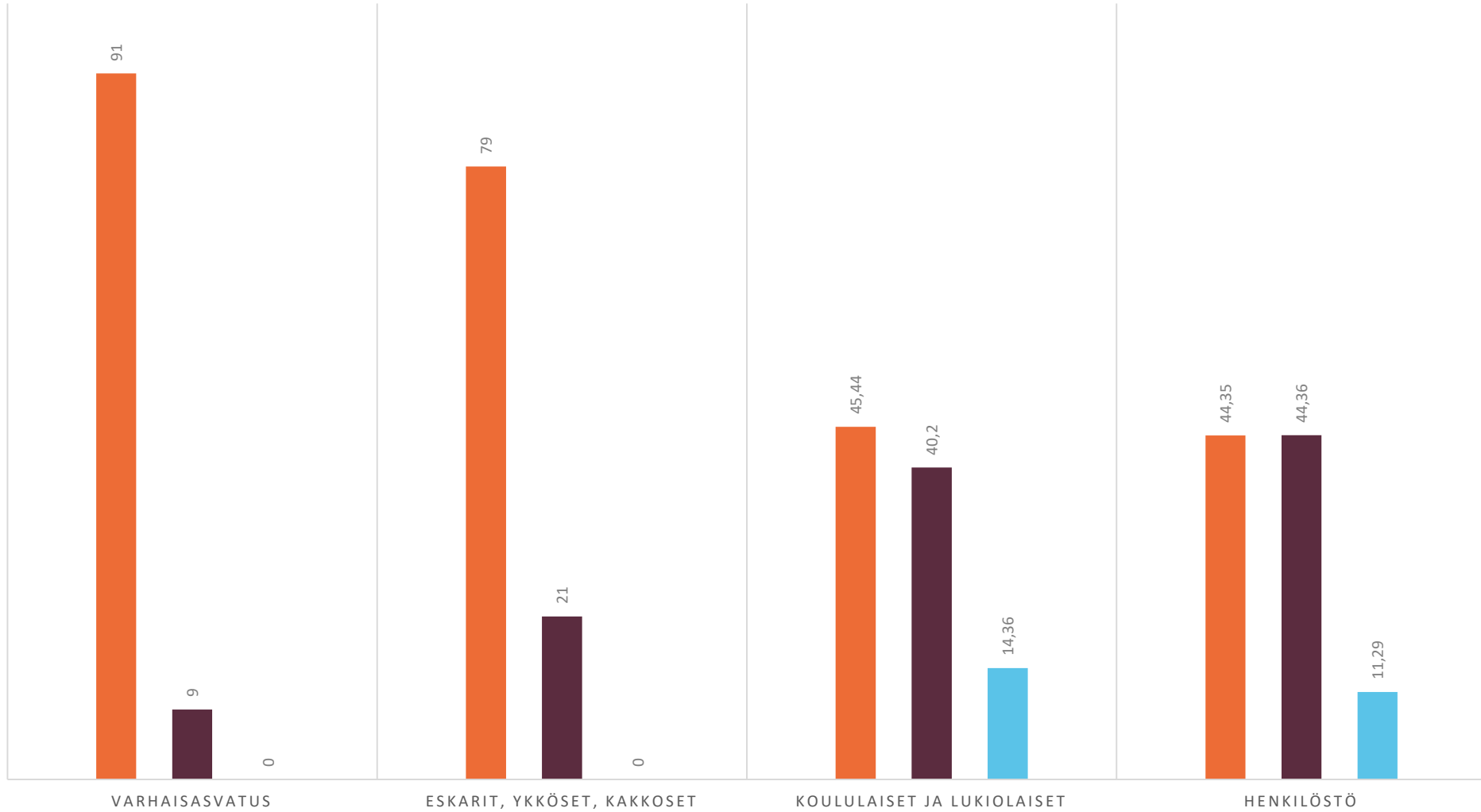
RUOKA MAISTUU HYVÄLTÄ

■ Kiitettävä (10, 9) ■ Ok (8, 7, 6) ■ Huono (5, 4)



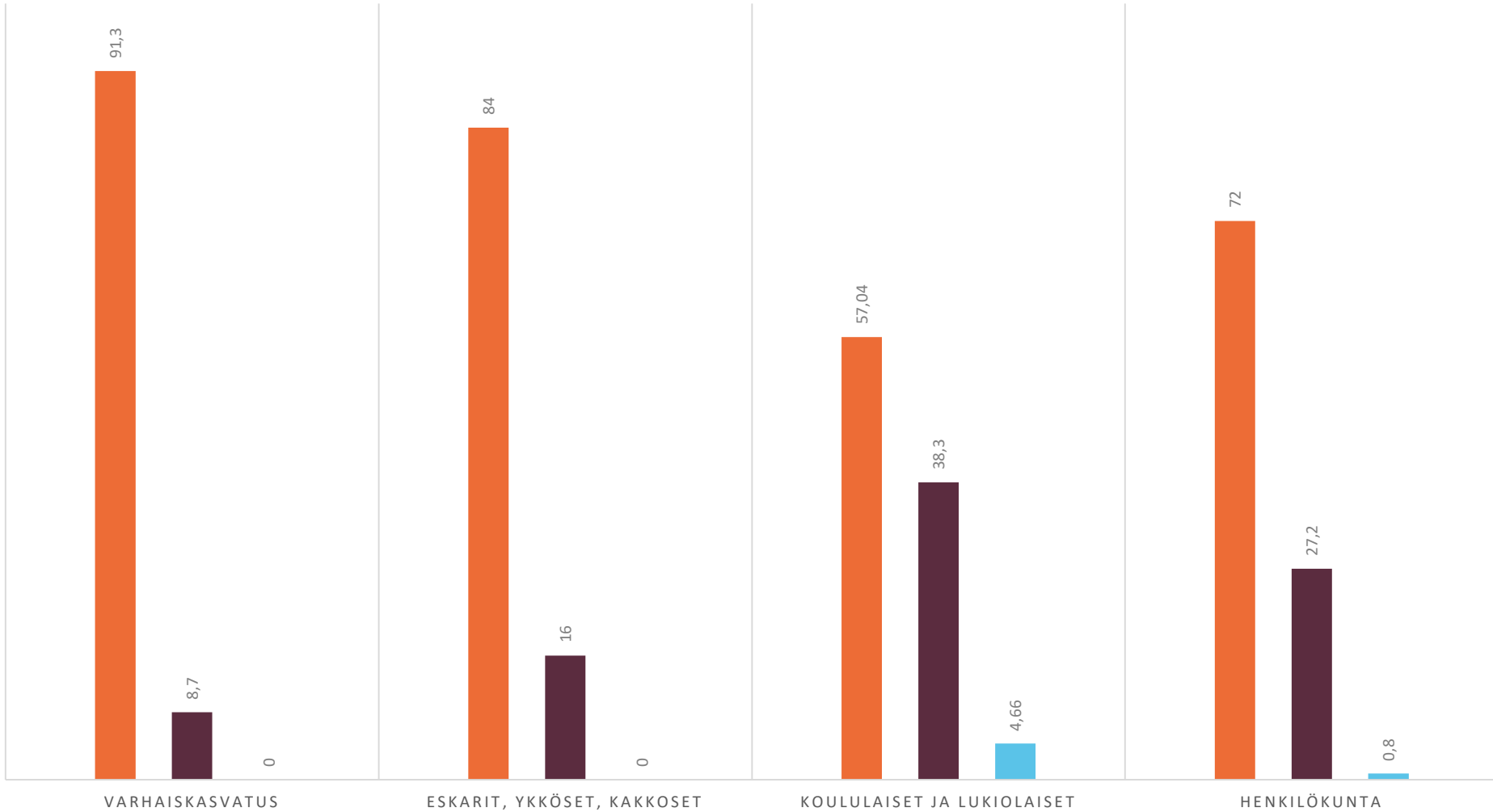
RUOKAA RIITTÄÄ HYVIN KAIKILLE

■ Kiitettävä (10, 9) ■ Ok (8, 7, 6) ■ Huono (5, 4)



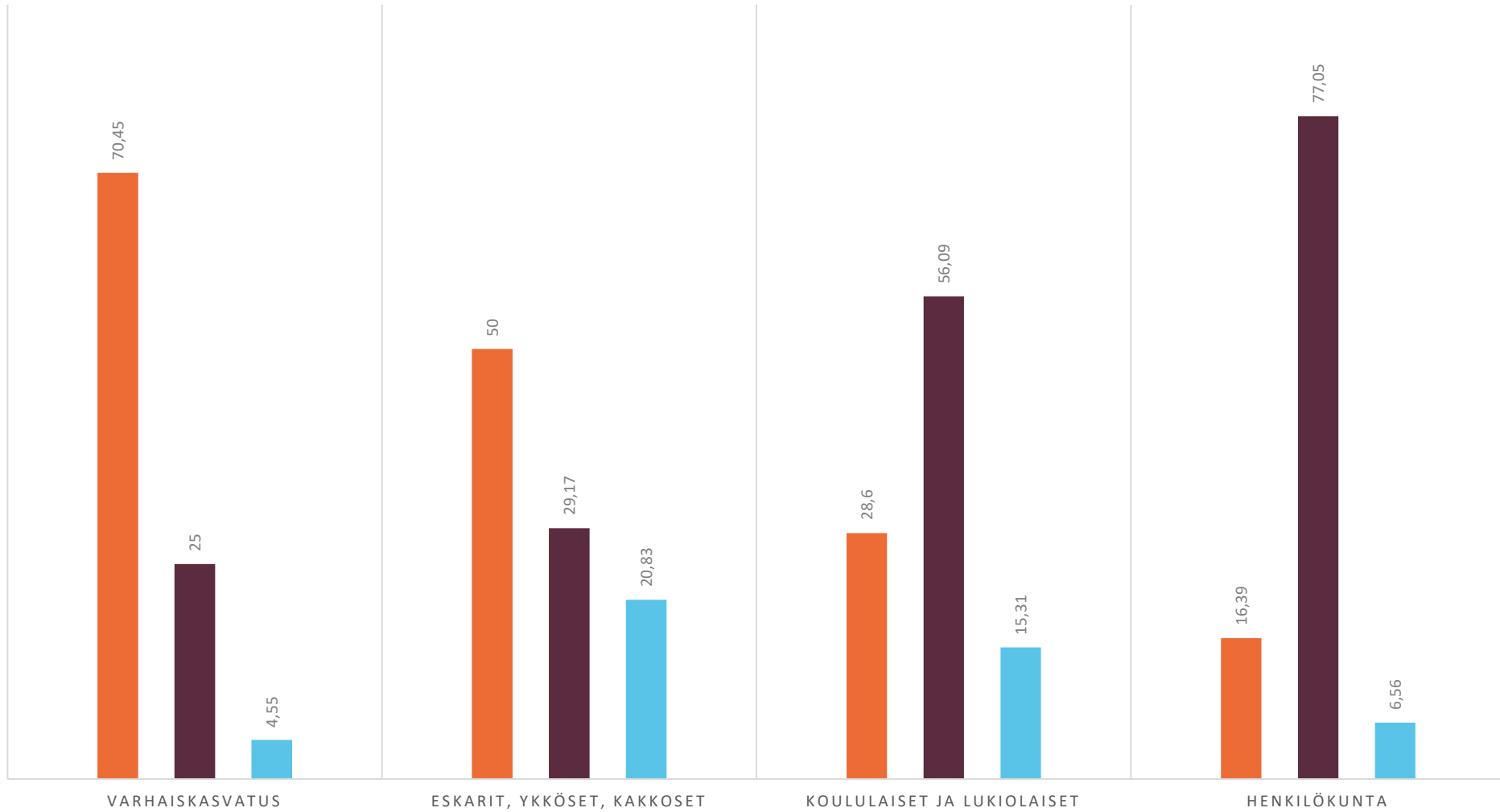
KEITTIÖN HENKILÖKUNTA ON YSTÄVÄLLISTÄ

■ Kiitettävä (10,9) ■ Ok (8, 7, 6) ■ Huono (5, 4)



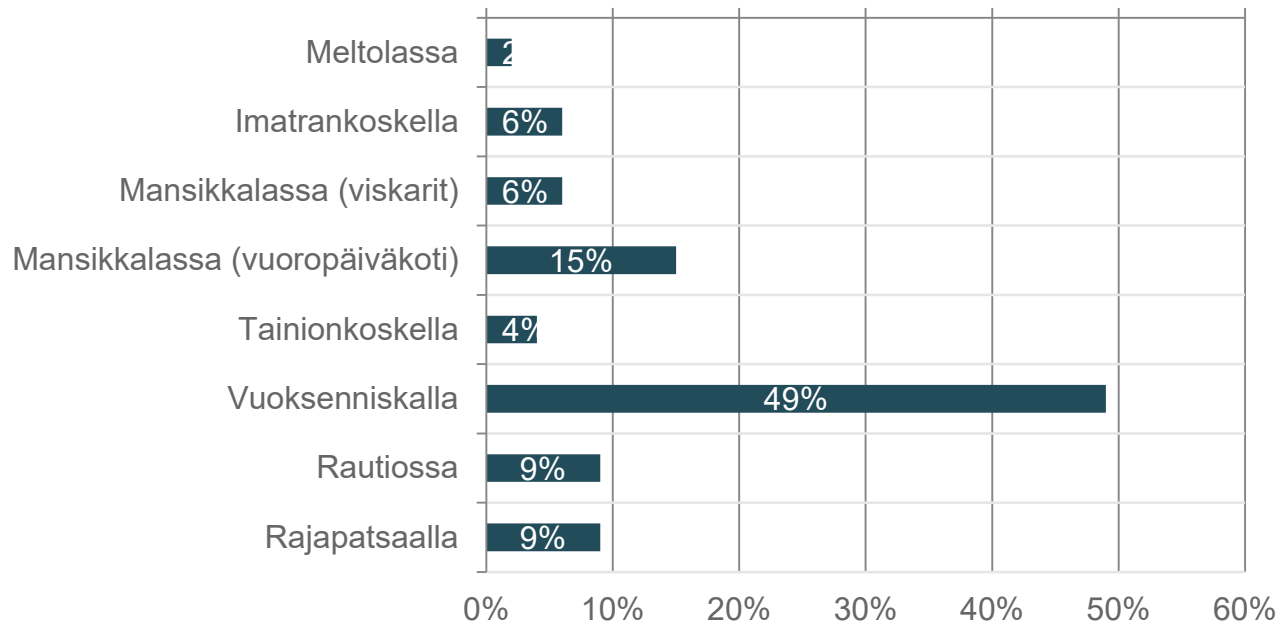
RUOKAILUTILA ON VIIHTYISÄ

■ Kiitettävä (10,9) ■ Ok (8, 7, 6) ■ Huono (5, 4)

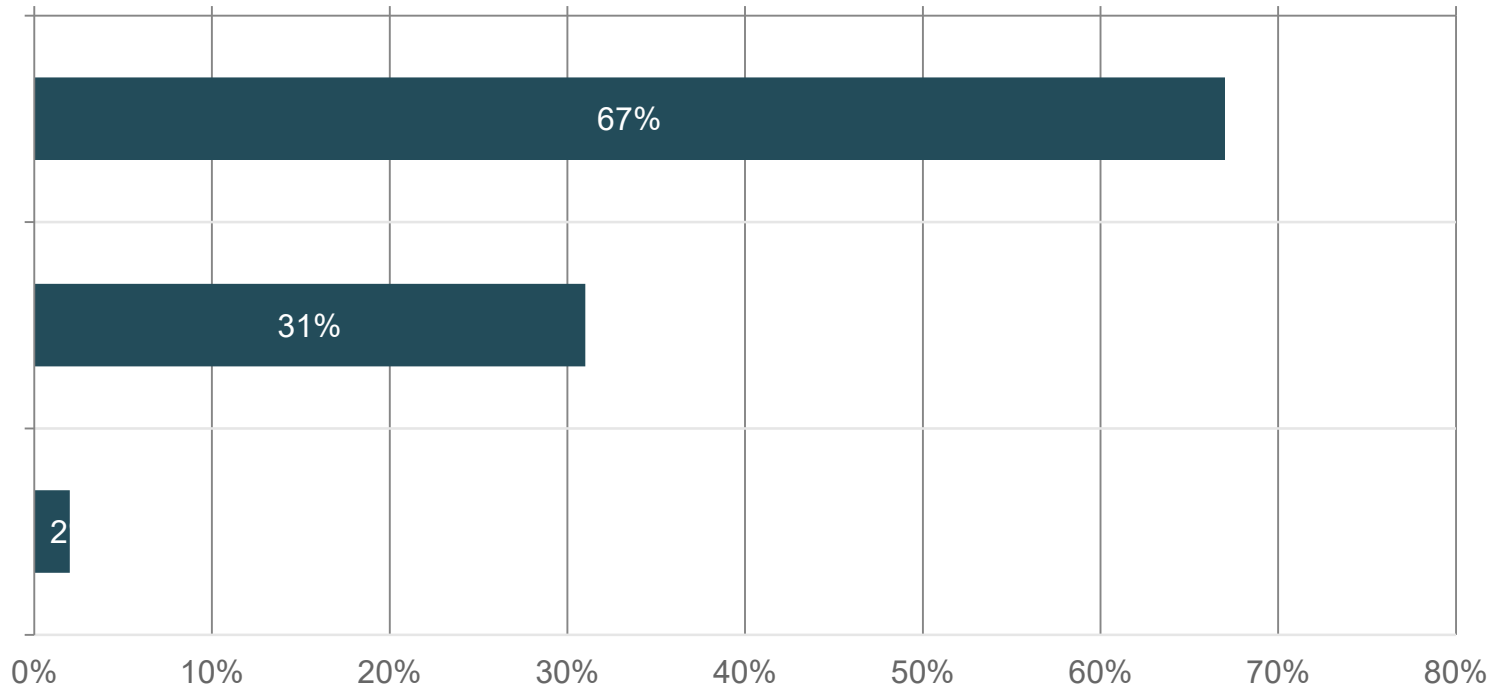


Varhaiskasvatus

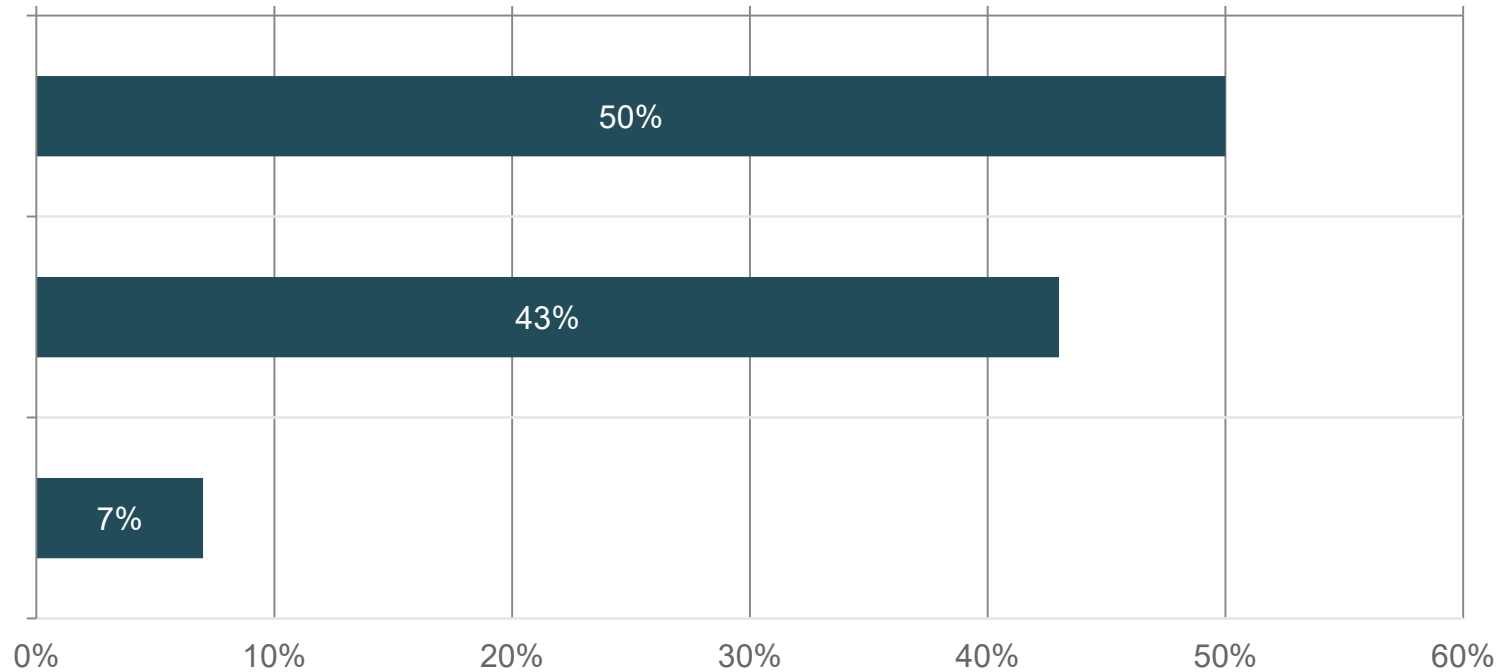
- Vastaajia 47, vastaukset ryhmittäin



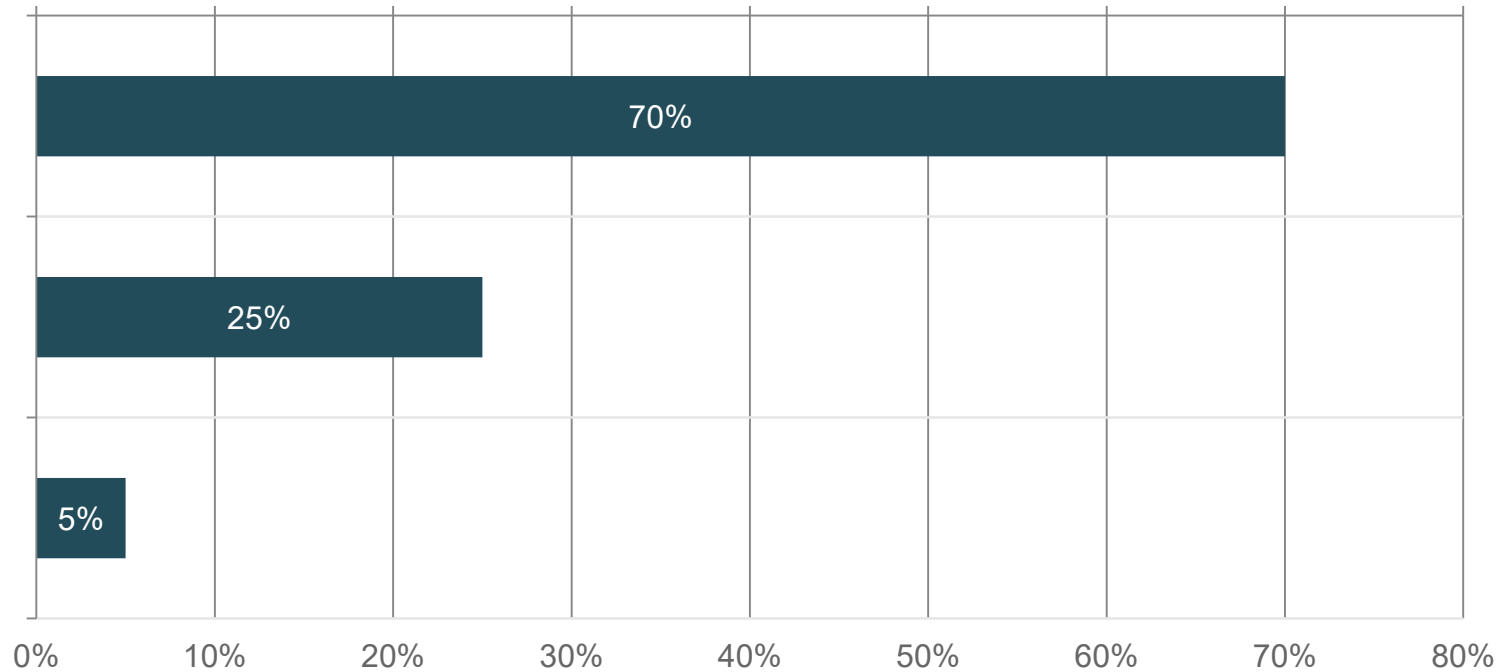
Ruoka maistuu hyvältä.



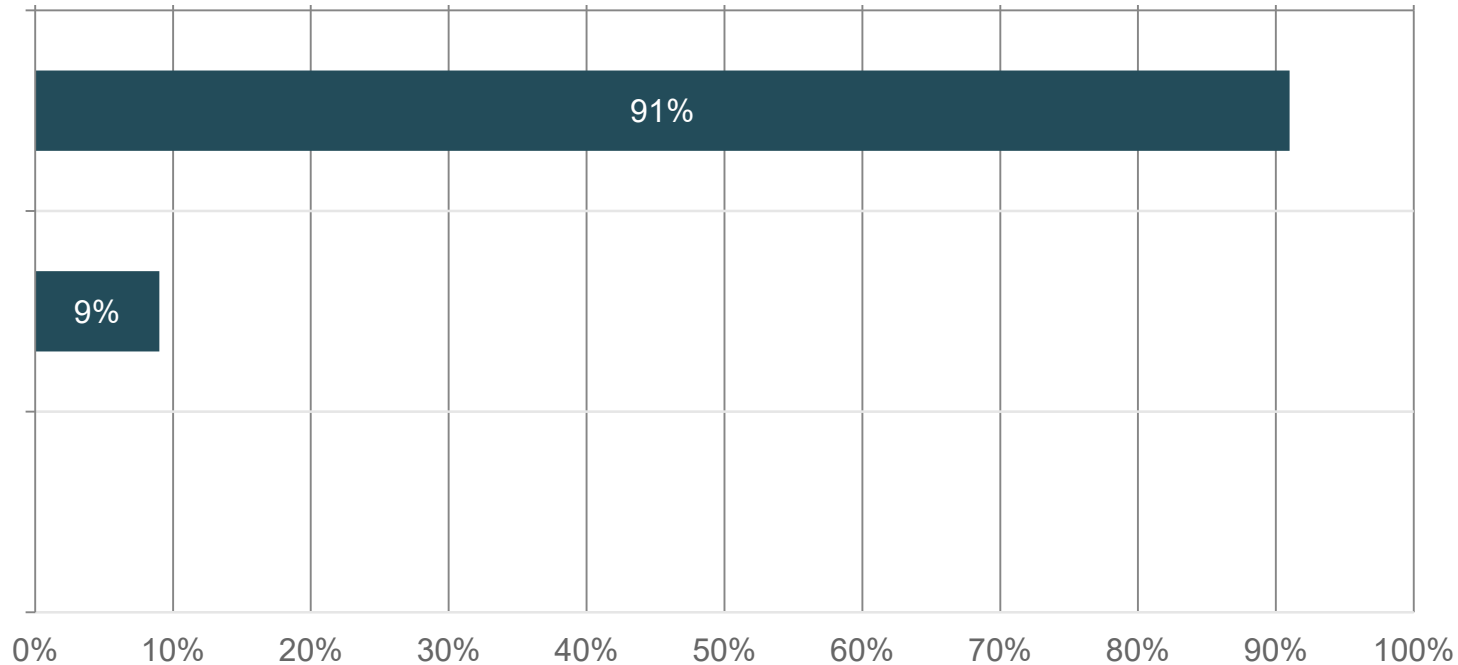
Ruoka näyttää hyvältä.



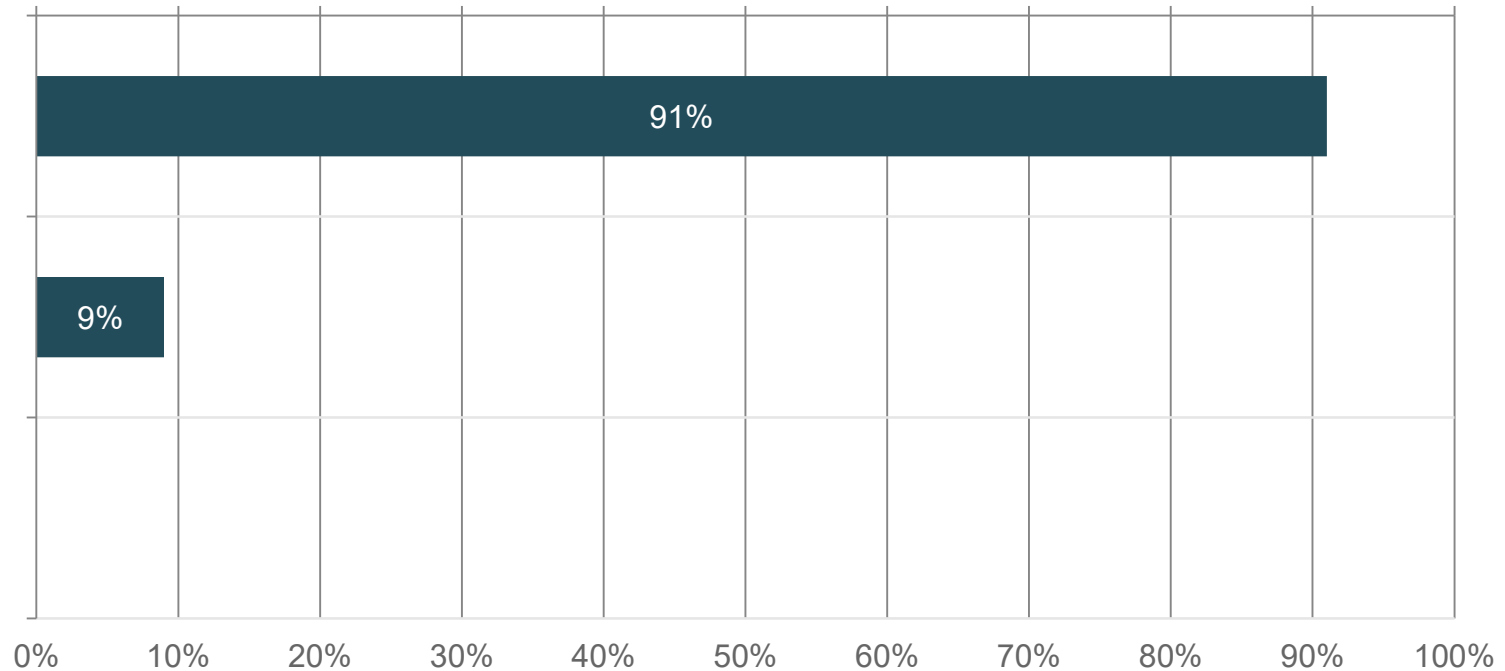
Ruokailutila on viihtyisä.



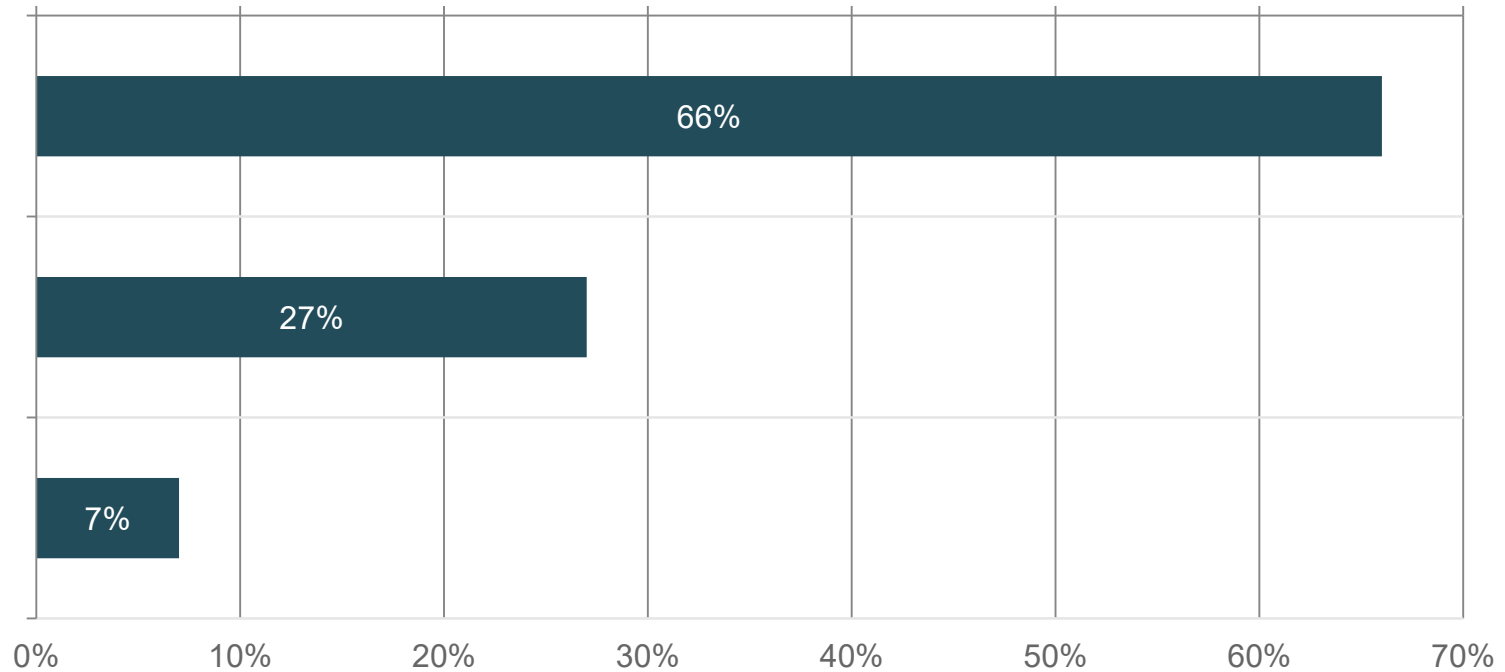
Ruokaa riittää kaikille hyvin.



Keittiön henkilökunta on ystävällistä.



Välipala on hyvää.



Mitä haluaisit syödä välipalaksi?

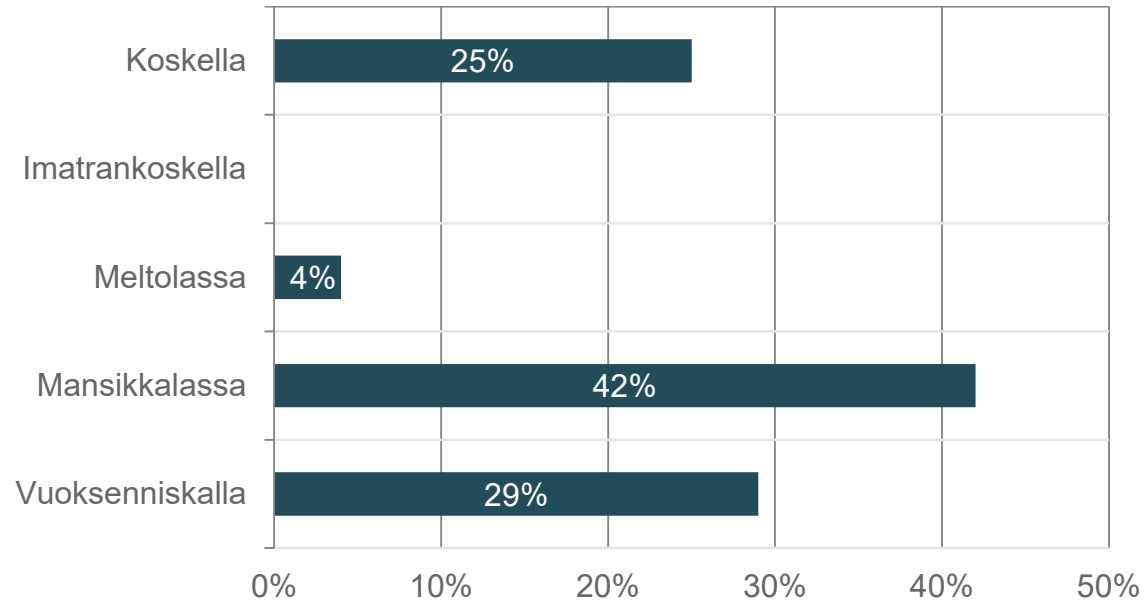
- Hedelmiä, rahkoja tai jogurtteja. Leikkeleitö tai juustoa leivän päälle.
- Lettuja, leipää, kiisseliä, mehua, hedelmiä, nachoja.
- Hedelmiä; ananas, omena, päärynä, vesimelonia. Rahkaa, paahtoleipää, mansikoita ja mustikoita, lettuja, piirakoita.
- Kiisseliä.

Mitä muuta haluaisit sanoa?

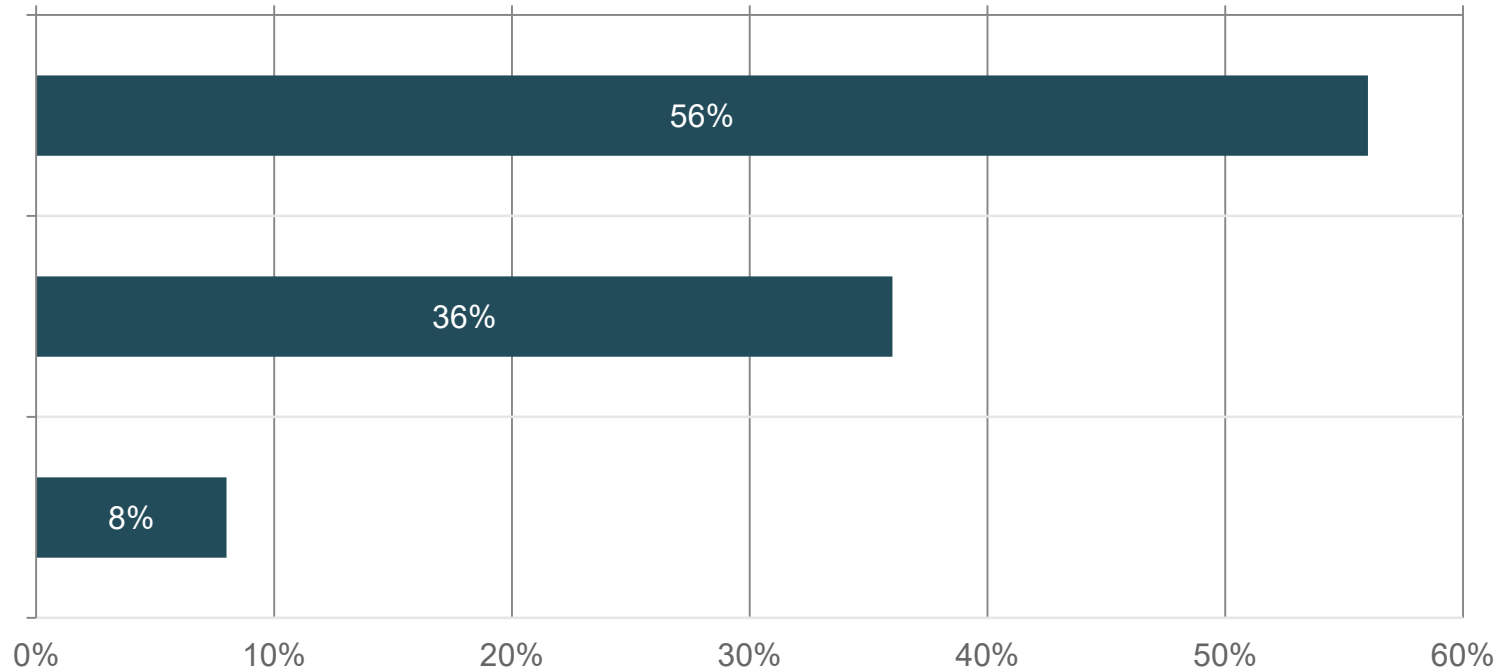
- Ymmärrän että keittoruokia on paljon niiden edullisuuden ja helppouden takia mutta monesti itse syön koko viikon keittoja koska aamu- ja iltavuorot vaihtelevat niin paljon. Voisiko keittopäivät olla jotenkin vakiot, koska työvuoroja suunnitellessa ei ole ruokalistaa näe ja sitten omalle kohdalle sattuu ne sosekeitot ja vellit aika useasti. Jos keittoruokien päivät olisivat jokseenkin vakiintuneet niin itse pystyisi tarvittaessa ottamaan eväät mukaan.
- Välipalojen monipuolisuus vaihtelee suuresti eri päivinä: toisina päivinä vaihtoehtoja on paljon tarjolla, joskus taas on vain leipää. Keittoruokapäivinä välipalalla pitäisi olla runsaasti eri vaihtoehtoja tarjolla.
- Todella hyvää ruokaa.

Eskarit, ykköset ja kakkoset

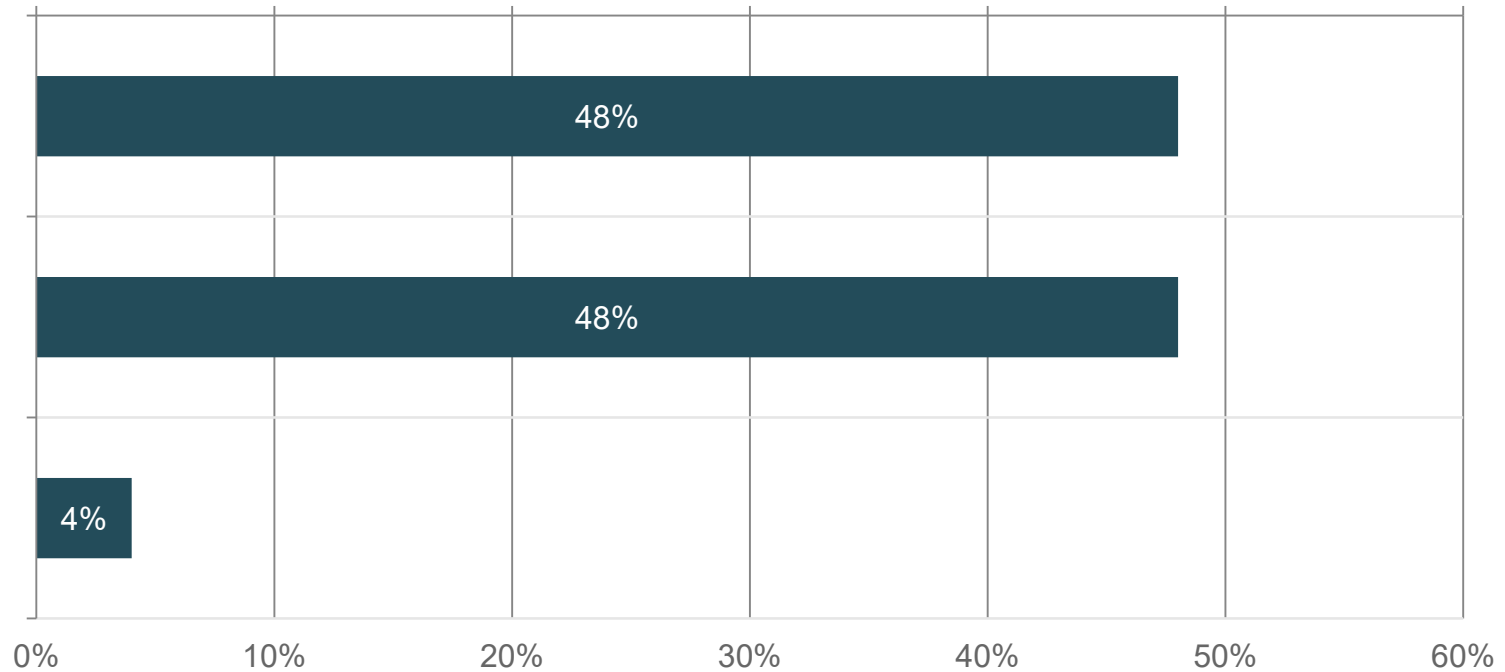
- Vastauksia 24, vastaukset ryhmittäin



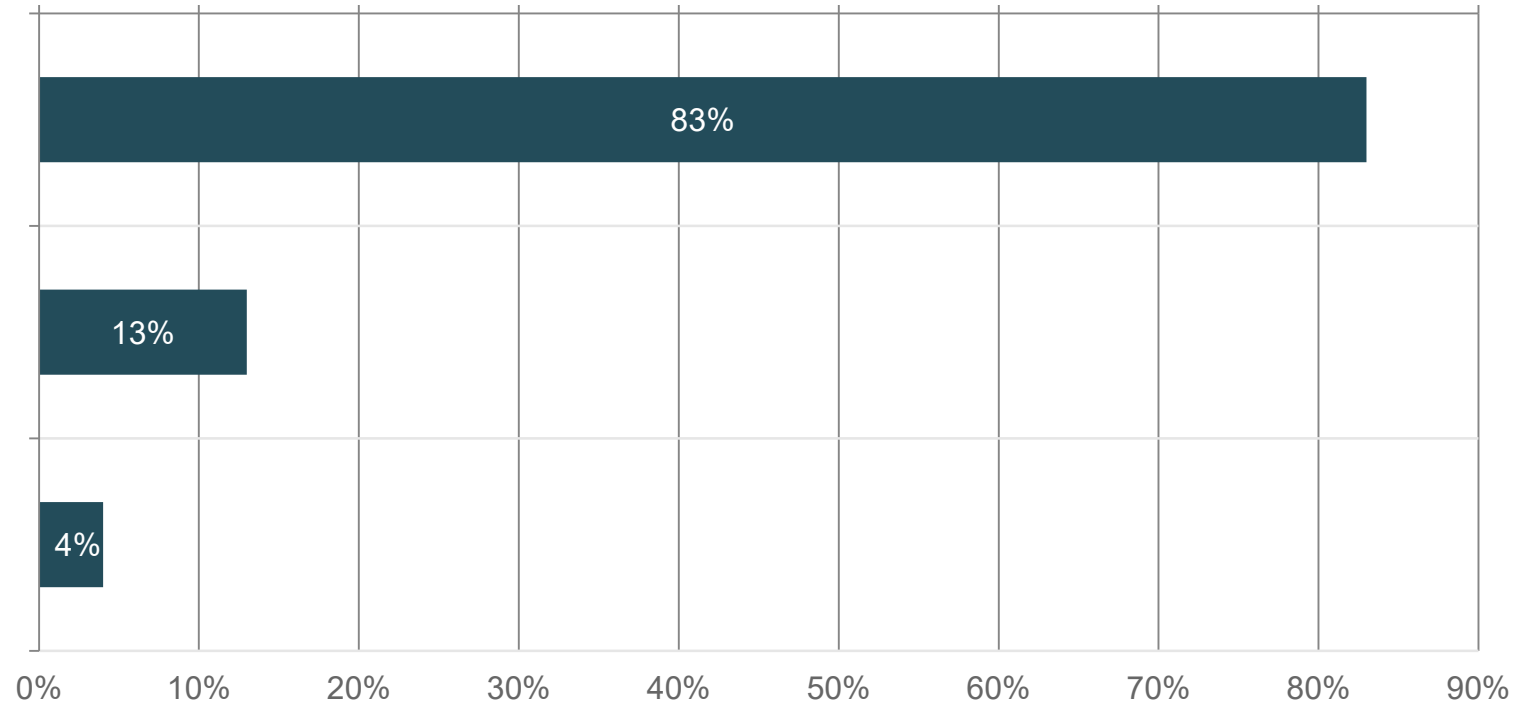
Ruoka maistuu hyvältä.



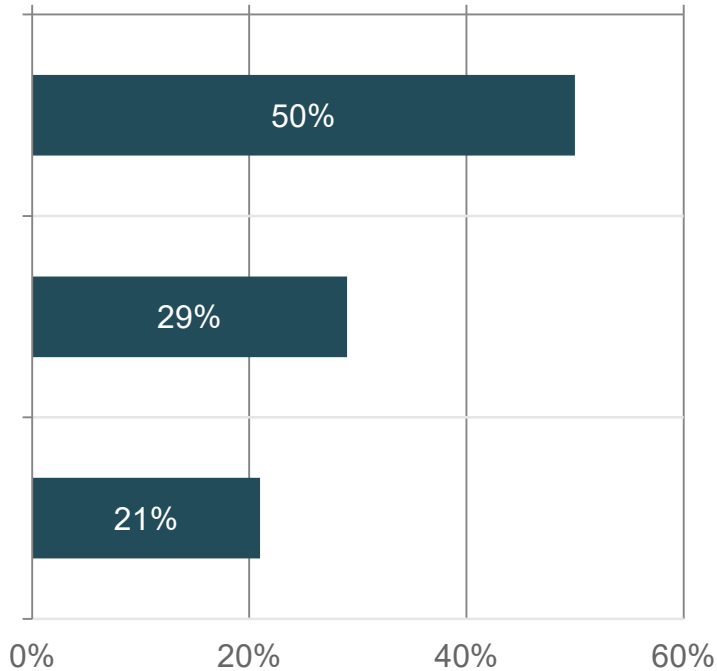
Ruoka näyttää herkulliselta.



Ruoka on monipuolista.

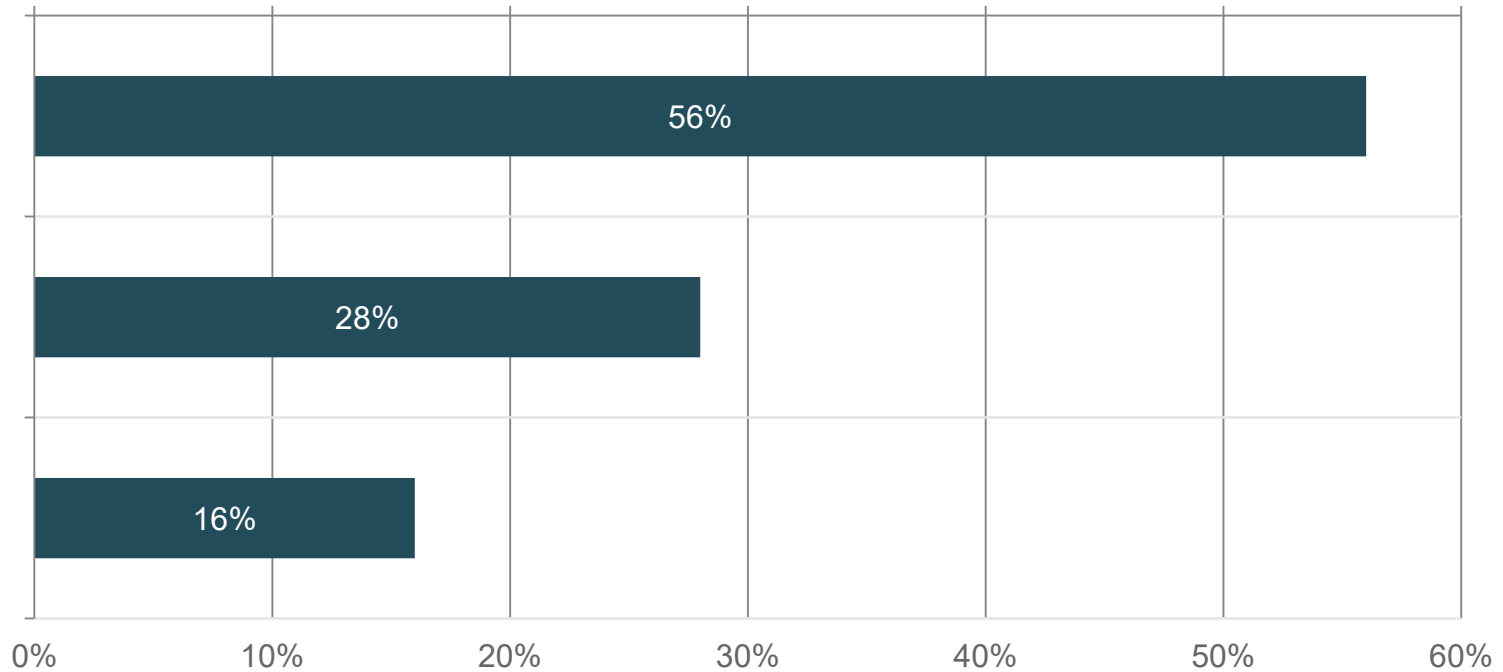


Ruokailutila on viihtyisä.

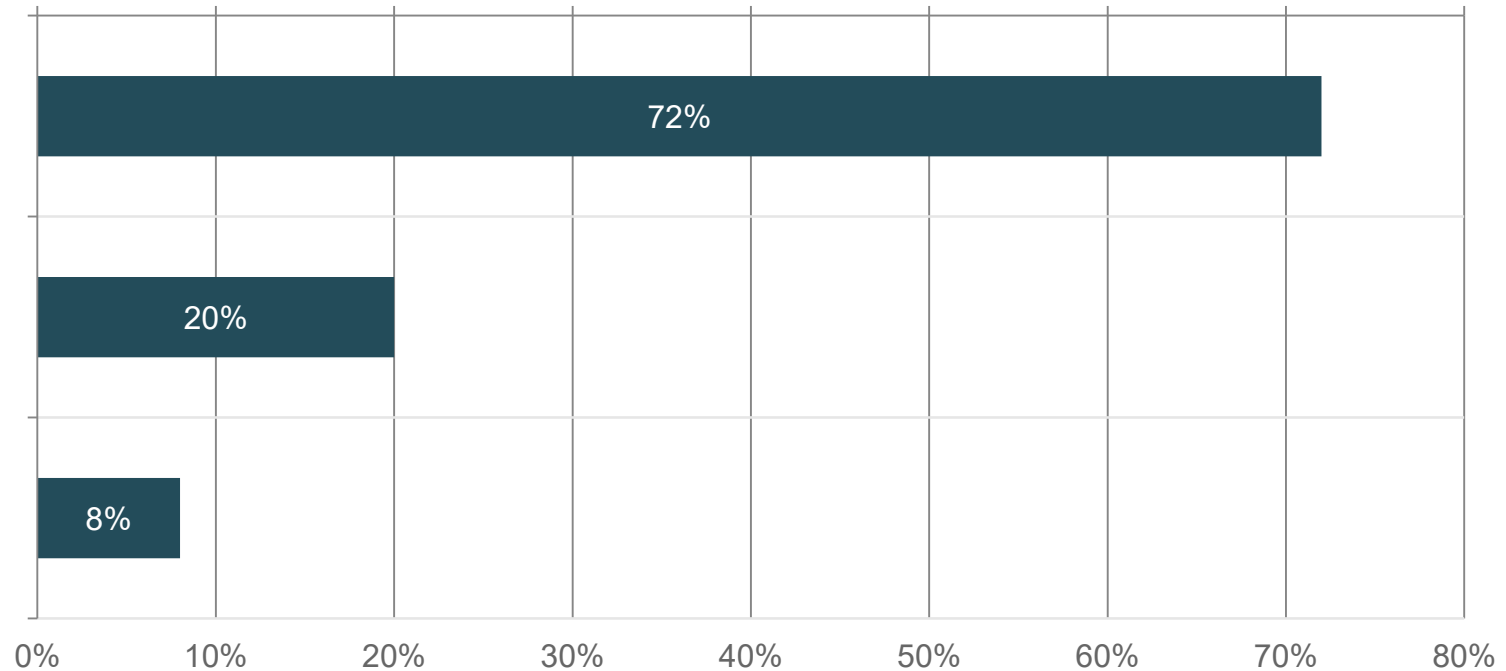


- Surunaaman vastasi 21 % eli viisi ryhmää:
 - 2 Kosken koululta
 - 2 Mansikkalasta
 - 1 Vuoksenniskalta

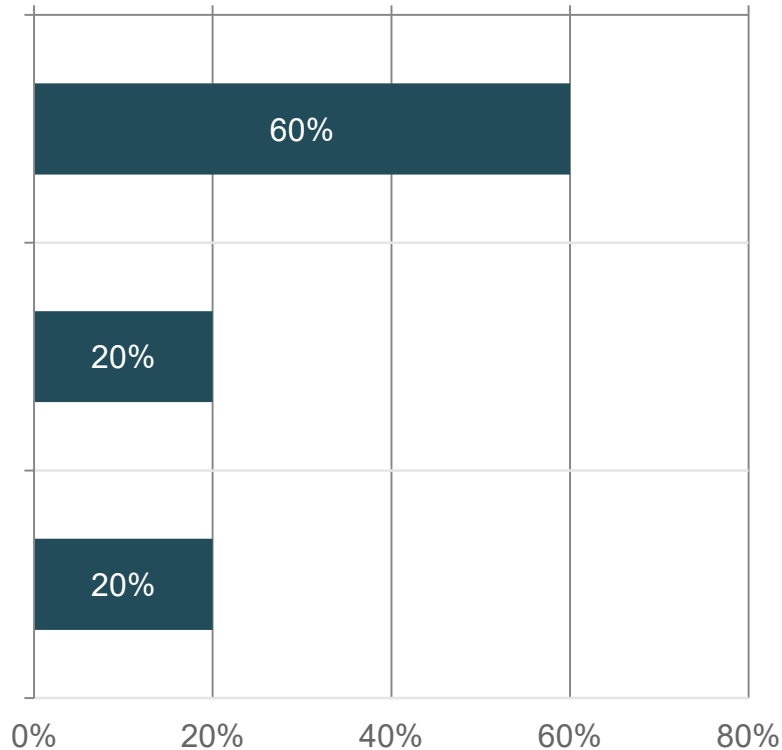
Ruokailutilan lattia, pöydät ja linjasto ovat siistejä.



Ruoka-aika on sopivaan aikaan päivästä.

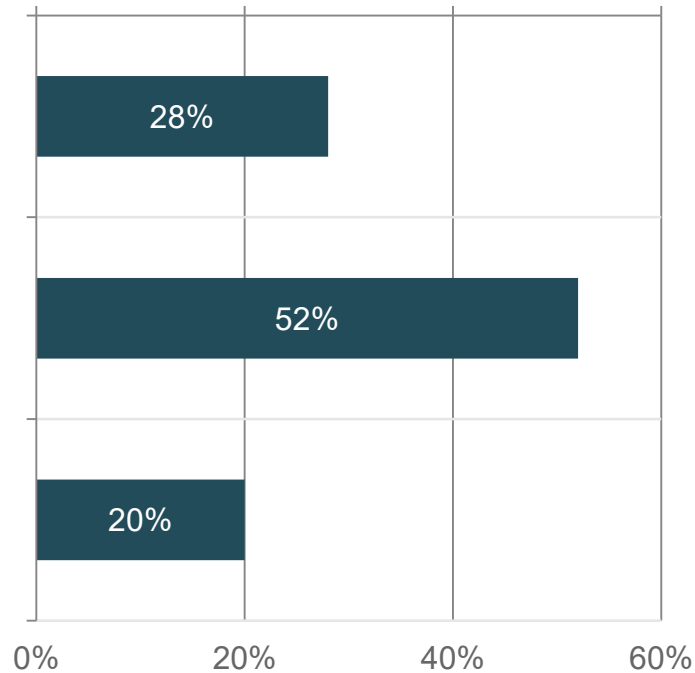


Ruokailuun on varattu riittävästä aikaa.



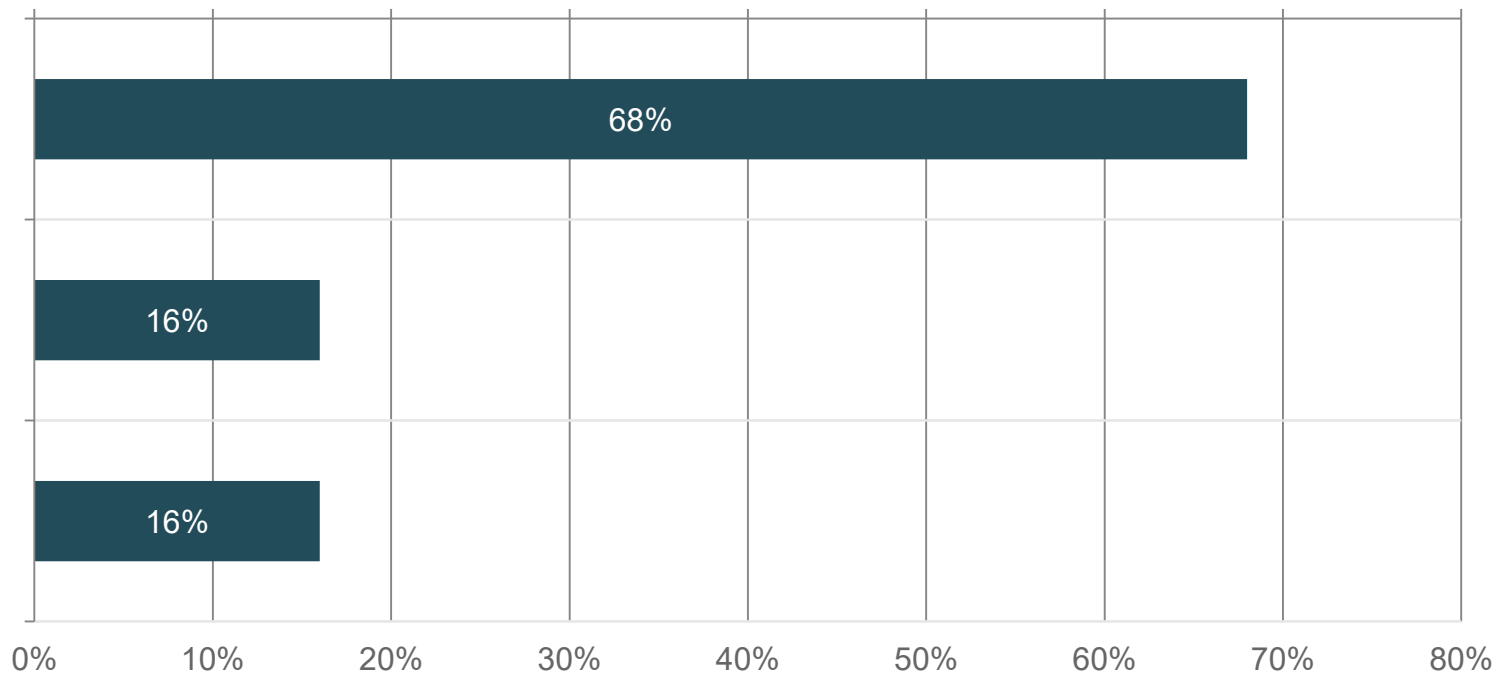
- Surunaaman vastasi 20 % eli 5 ryhmää
 - 1 Koskella
 - 1 Meltolassa
 - 2 Mansikkalassa
 - 1 Vuoksenniskalla

Ruokajonot etenevät hyvin.

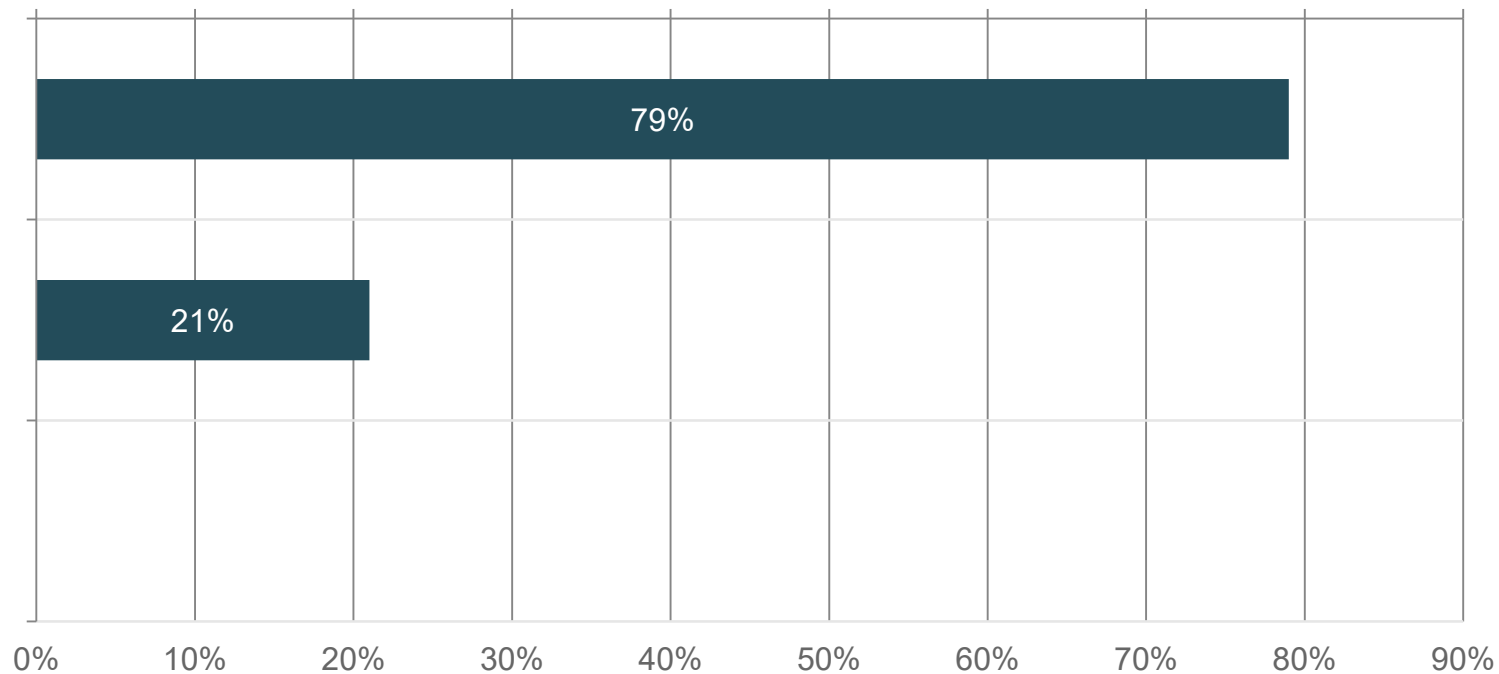


- Surunaaman vastasi 20 % eli viisi ryhmää
 - 2 Koskelta
 - 2 Mansikkalasta
 - 1 Vuoksenniskalta

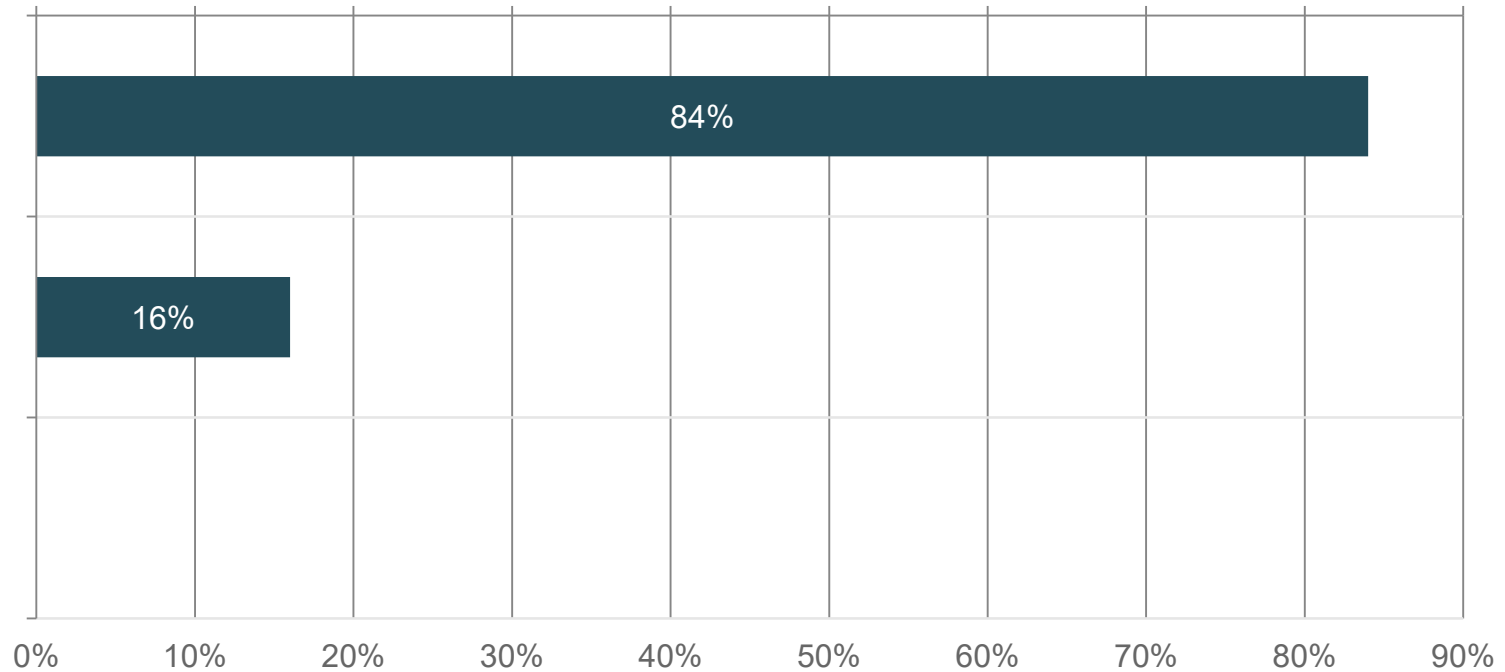
Astioiden palauttaminen on sujuvaa.



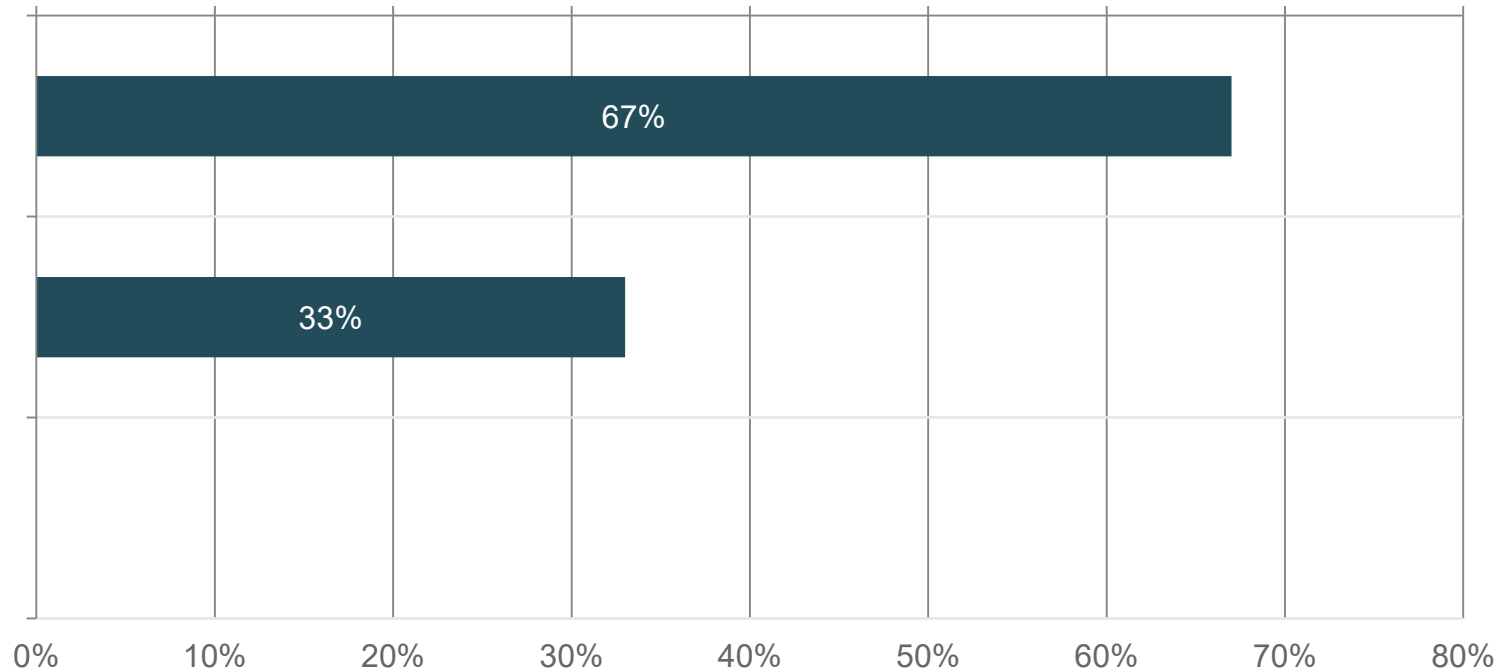
Ruokaa riittää hyvin kaikille.



Keittiön henkilökunta on ystävällistä.



Välipala on hyvää.

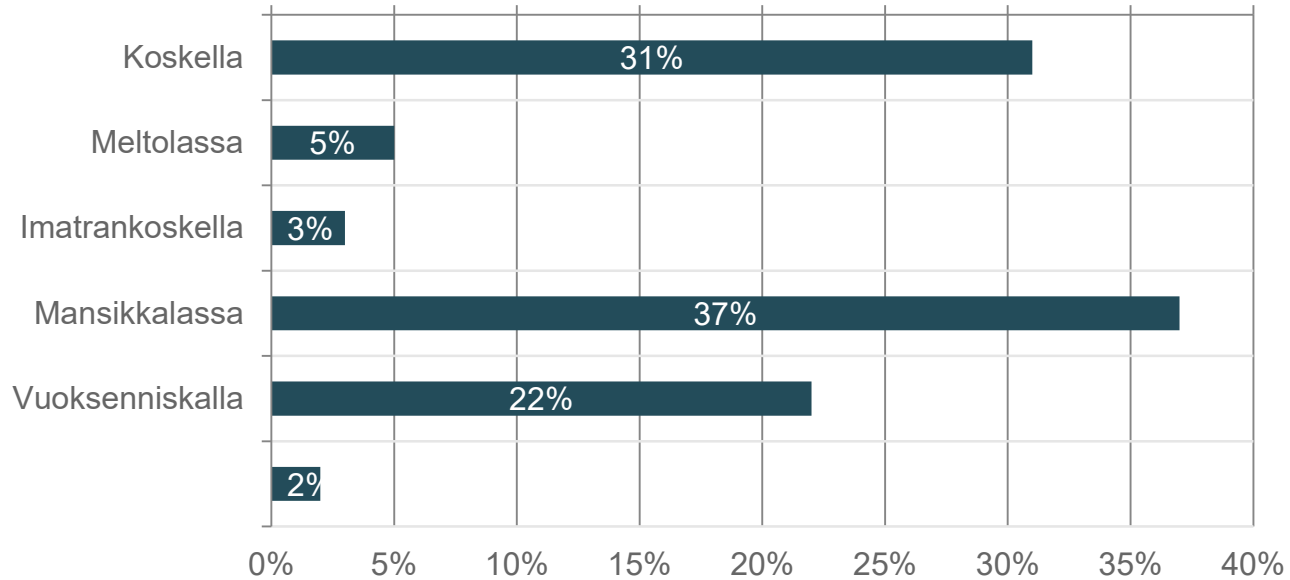


Mitä muuta haluaisit sanoa?

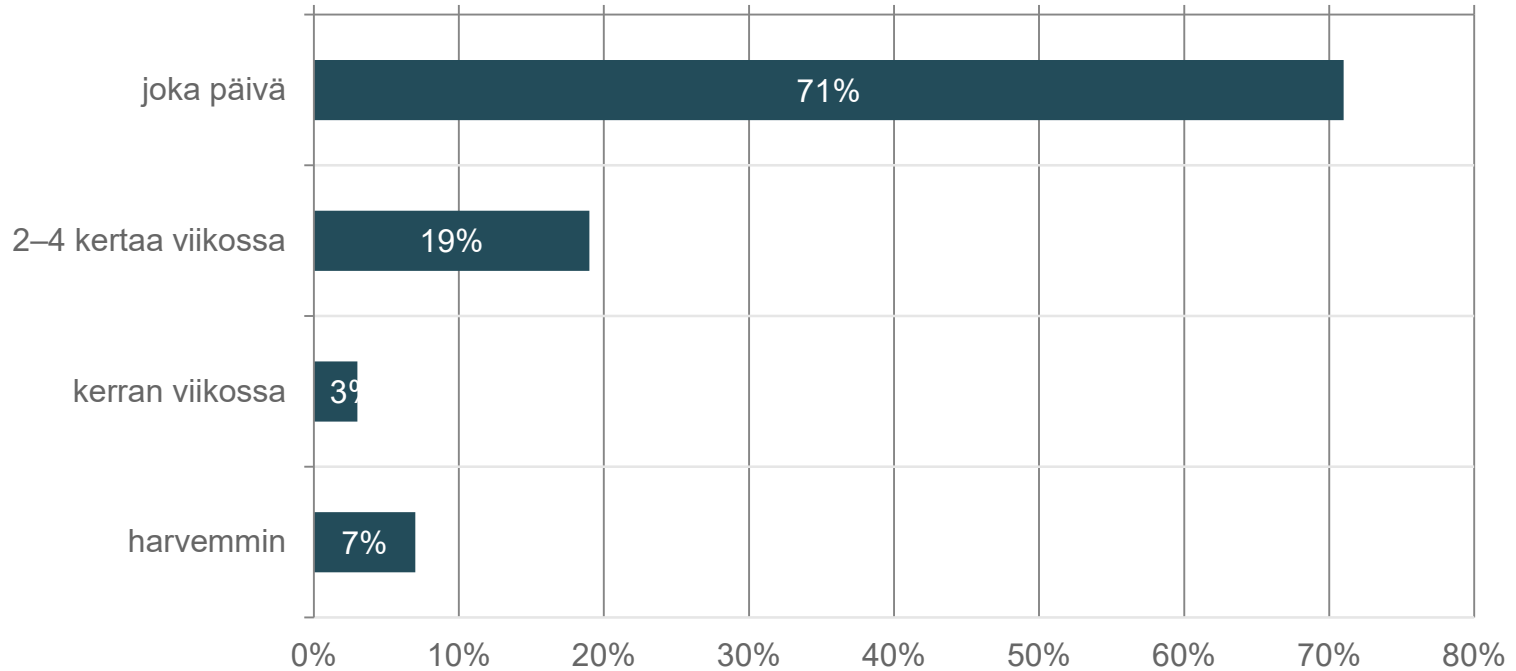
- Keliaakikoille voisi ruoat aina olla sijoitettu omaan erikoisruokavaliopöytään, riippumatta siitä, onko kaikille tarjolla oleva ruoka gluteenitonta tai ei. Lapselle olisi selkeitä, jos hän voisi aina mennä suoraan erikoisvaliopöytään hakemaan ruokaansa eikä tarvitsisi joka kerta kysellä aikuisilta, mikä ruoista on gluteenitonta.
- Hei! Toivoisin, että olisi mahdollistaa lisätä vielä enemmän mausteita itse ruokaan (esimerkiksi valkosipulia, chiliä, suolaa, öljyä), erityisesti opettajien käytössä. Maksamme ruuasta, joten mielestäni tämä pyyntö on melko kohtuullinen. Lisäksi gluteenittoman ruokavalion leipä on melko usein vain näkkäri (myös silloin kun tavallisella ruualla on tarjolla ruis/vehnäleipää). Tähän toivoisin muutosta. Muuten ruoka on ollut hyvin tasapainossa ravintoaineiden suhteen!
- Kiitos ☺☐ T. Eskarin lapset
- Toivomme, että linjasto ja lattiat pysyisivät siistinä. Teette hyvää ruokaa! terveisin Mansikkalan tokaluokkalaiset
- Kaikki ruoka on hyvää! Jälkiruoka on hyvää ja sitä toivomme lisää! Henkilökunta on kivaa, ihanaa ja hienoa!

*Isommat koululaiset ja
lukiolaiset*

- Vastaajia 1002



Syön koulussa lounaan tai osia siitä

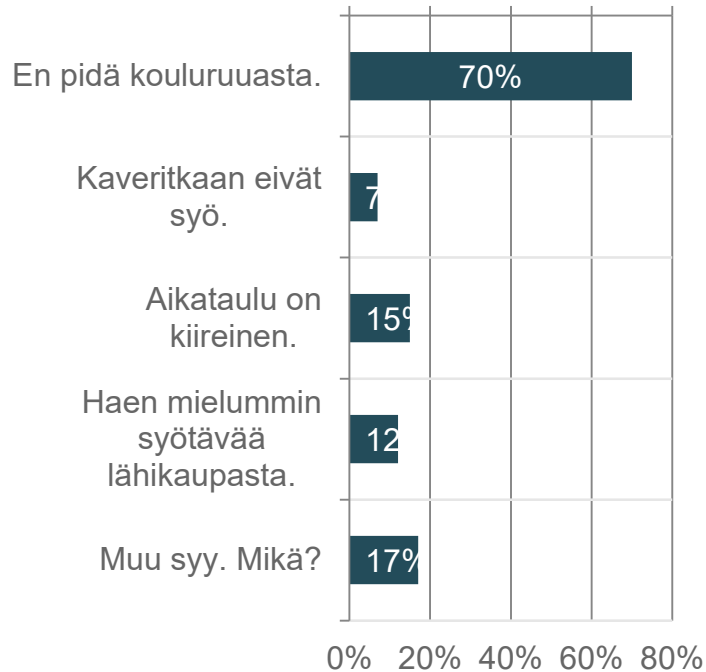


Pieniä eroja koulukeskuksittain

- Joka päivä luonaan syövät
 - Koskella 80 %
 - Mansikkalassa 65 %
 - Vuoksenniskalla 69 %

- Harvemmin kuin kerran viikossa
 - Koskella 5%
 - Mansikkalassa 5%
 - Vuoksenniskalla 9%

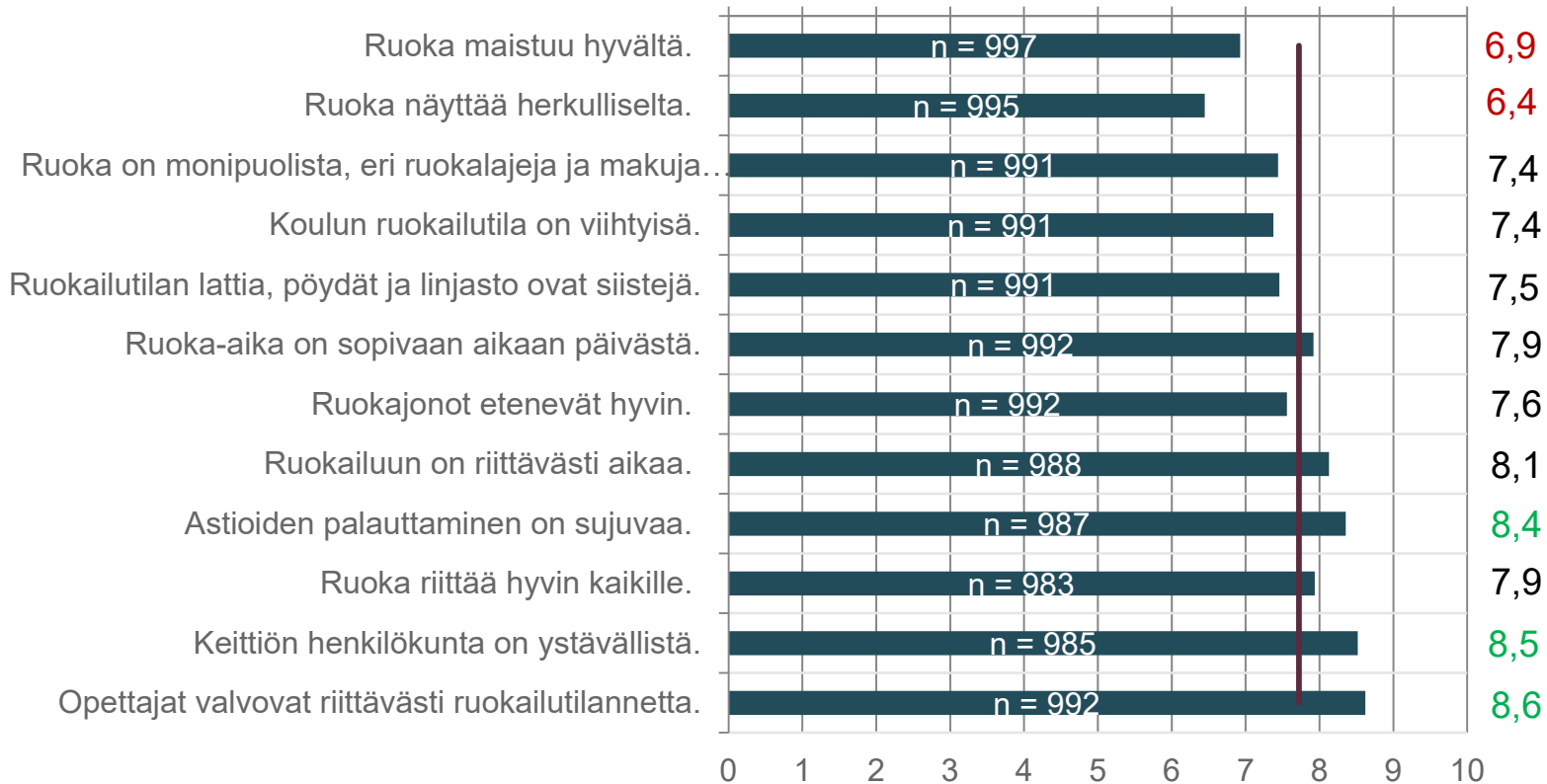
Jos jätät syömättä, miksi?



Muu syy, mikä?

- Ruoka on loppunut kesken
- Koulupäivä loppuu ennen ruokailua
- En jaksa syödä
- Ruokailutilanne ahdistaa
- Pelkään koronaa

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?



- Ruokaa riittää kaikille (kaikki vastaajat ka 7,9)
 - Koskella ka 8,0
 - Mansikkalassa ka 7,4
 - Vuoksenniskalla ka 8,5
- Ruokailutilan lattiat, pöydät ja linjastot ovat siistejä (kaikki vastaajat ka 7,5)
 - Koskella ka 7,4
 - Mansikkalassa ka 7,1
 - Vuoksenniskalla ka 8,1

Mihin toivoisit erityisiä parannuksia?

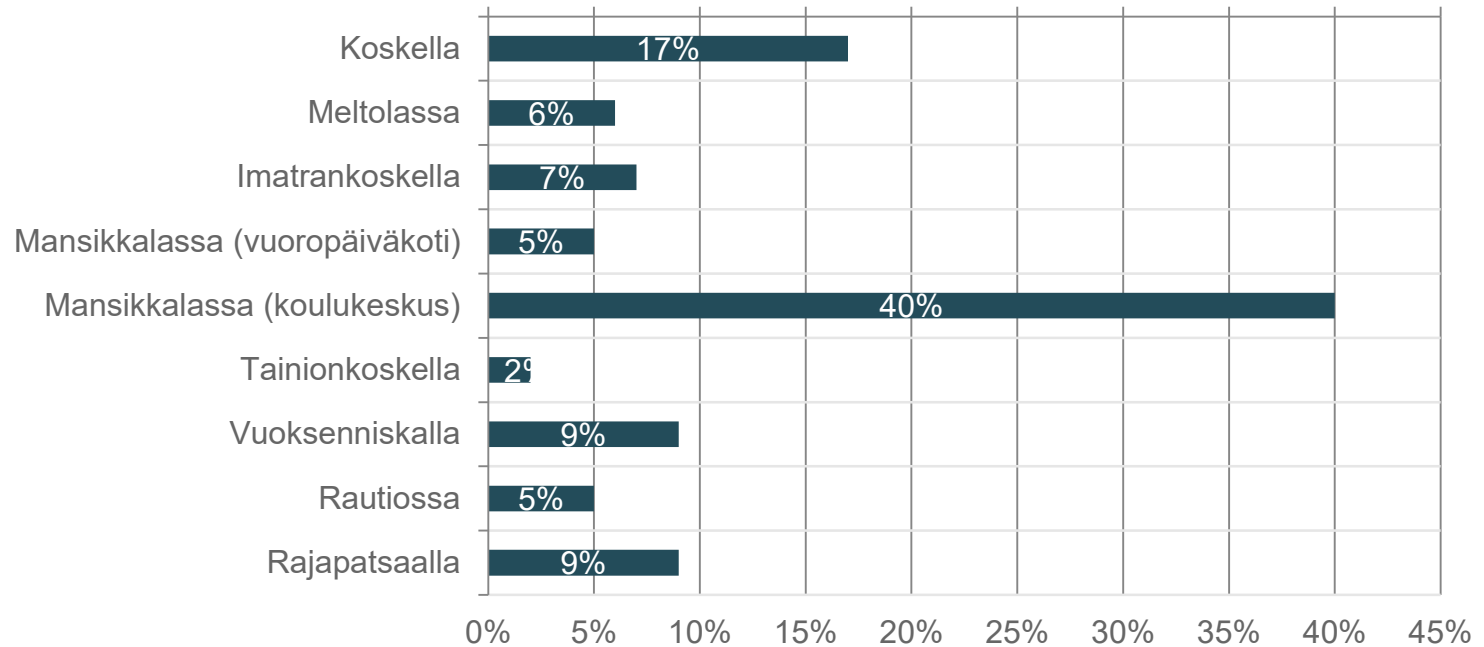
- Ruoka loppuu kesken, jos on kaksi vaihtoehtoja, molempia pitäisi riittää kaikille
- Laatu: lisää makua, mausteita, ketsuppia
- Lisää aikaa ruokailuun
- Lukion ja alaluokkien ruokailuajat voisi jotenkin sommitella niin, etteivät ne osuisi yhteen. Ei ole kivaa väistellä täyden tarjottimen kanssa polven korkuisia lapsia tai varoa heitä muutenkaan, koska he juoksentelevat ja säntäilevät ympäriinsä.
- Ruokalan lattiat ovat usein ruuanjämässä ja sukkasilteen se tuntuu melko inhottavalle.
- Lukion 2. ruokailussa on liian yleistä, että ruoka loppuu kesken. Varsinkin sellaisina päivinä, jolloin on jotakin oppilaiden suosimaa ruokaa kuten makaronilaatikko. Kasvisvaihtoehtoa kyllä riittää, mutta ns. pääruokaa ei. Tämä on mielestäni iso ongelma, koska kasvisvaihtoehdot eivät ole yleensä yhtä ravitsevia ja hyviä kuin ns. pääruoka.
- Varsinkin astianpalautuksessa ruokaa on yleensä hyvin paljon linjastolla/lattialla mikä on hyvin epämiellyttävää. Ja koska Mansikkalan koulukeskus on kengätön koulu, täytyy koko ajan varoa, ettei astu mihinkään ruokaan lattialla. Myös jotkut pöydät ovat hyvin usein erilaisissa leivänmuruissa ja salaattissa.

Mitä muuta haluaisit sanoa?

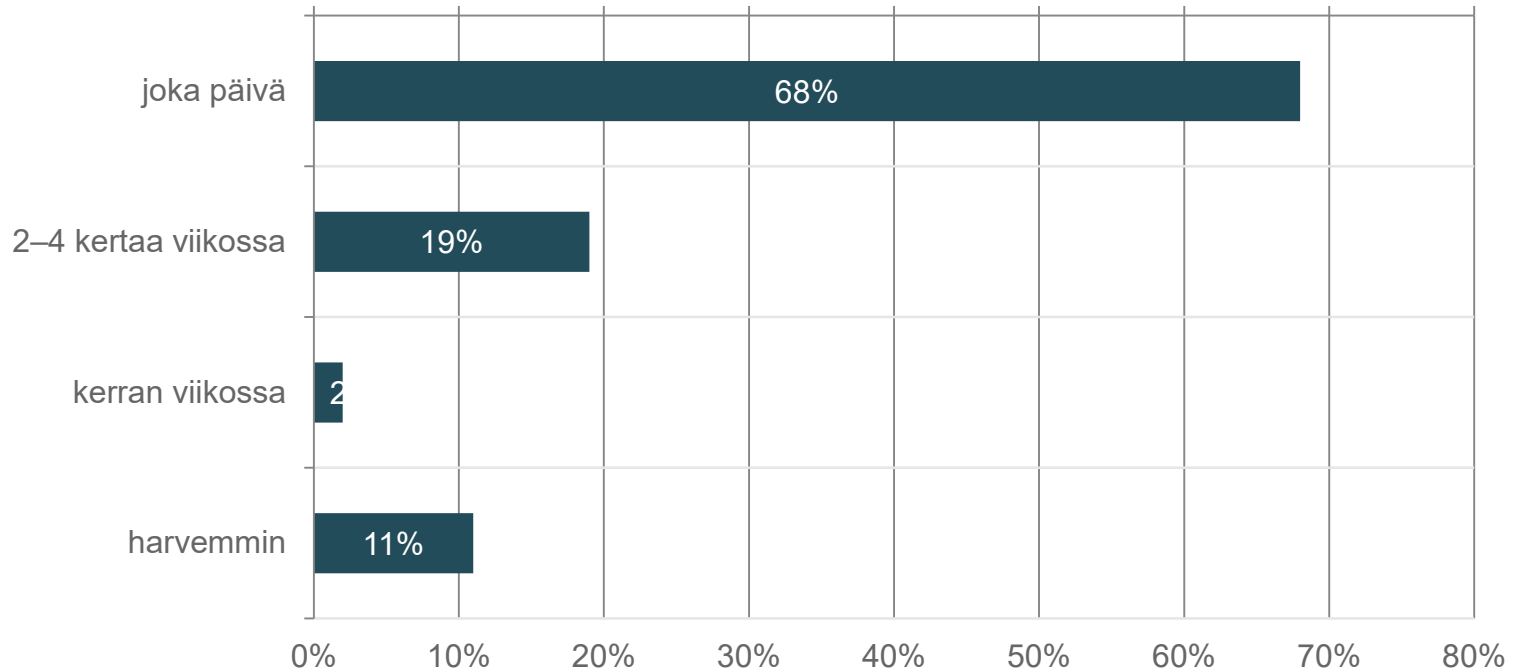
- Henkilökunta on todella ystävällistä ja auttaa kysymyksien kanssa.
- Hyvin menee mutta paremminkin voisi mennä.
- Ruokajuomaksi myös kauramaitoa.
- Juomalasit ovat liian pieniä etenkin lukiolaisille, myös tarjottimet voisivat olla isompia.
- Voisi olla useammin muutakin leipää kuin näkkäriä.
- Päiväkoti, eskari ja ala-asteen pitäisi syödä erillään, jonkinlainen eriste pitäisi olla välissä sillä heidän jälkeen jää paljon likaa ja muutenkin sotkevat kauheasti.
- Respect ja no hard feelings, tiiän et yritätte parhaanne <3
- Olisi kiva että välillä tehtäisiin kasvisvaihtoehto kyseisestä päivän lihavaihtoehdosta esim. jos muilla on lasagnea, meillä on purjoperunakeittoa vaikka voisi olla soijalasnagnea.

Henkilökunta

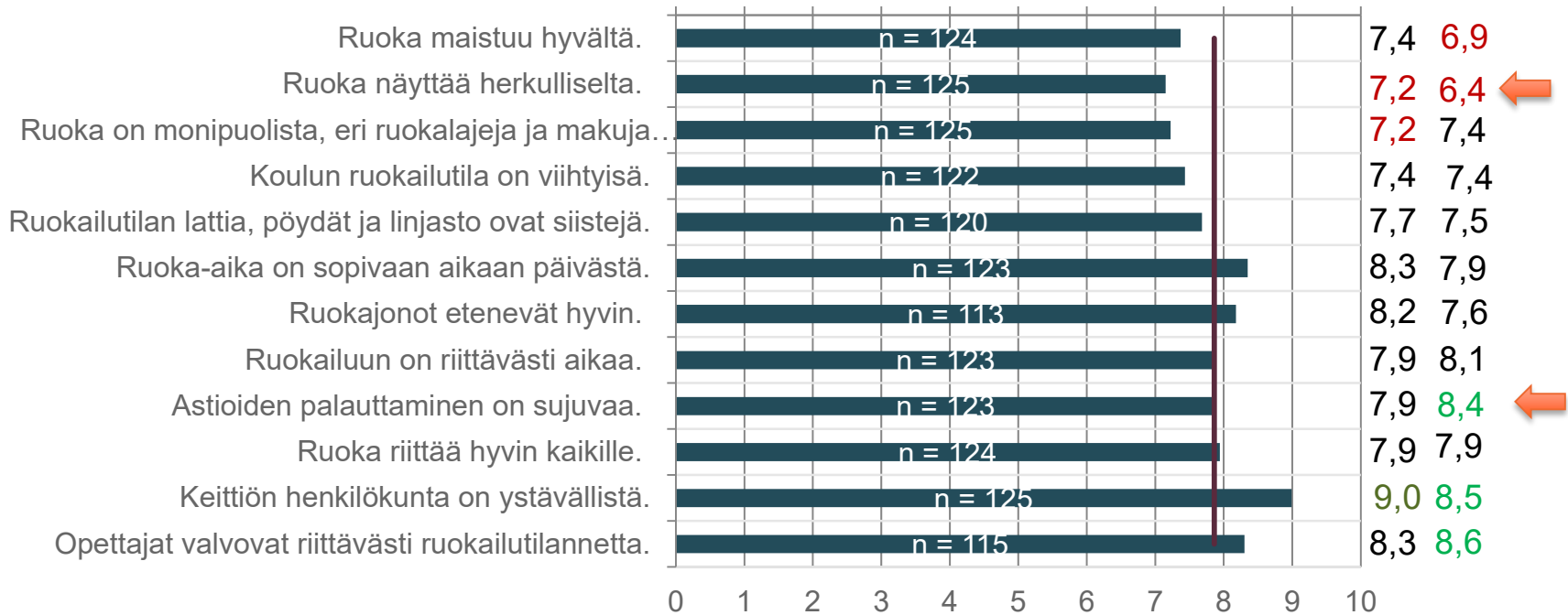
- Vastaajia 126



Syön koulussa lounaan tai osia siitä







Mitä muuta haluaisit sanoa?

- Usein puuttuu allergisten ruokia tai ruokaa on liian vähän, vaikka on tilattu tietylle määrälle ruokaa.
- Ruoka on erittäin hyvää, aina on kaksi eri vaihtoehtoa ja salaattipöytä on usein runsas. Mielestäni olette onnistuneet erittäin hyvin. Jatkaa siis samaan malliin!
- Eskarilaisten/viskareiden dieettiruokat voisivat olla samassa linjastossa tavallisten ruokien kanssa. Tämä vähentäisi siirtymää koululaisten ruokajonojen läpi: välillä jotakin dieettiruokaa ei ole ollenkaan saatavilla, joten siirtymiä tapahtuu useamman kerran. Ihmetystä aiheuttaa myös se, miksi esimerkiksi raa'alle porkkanalle allergiselle ei tule omaa salaattia... toki salaattilinjastossa on esimerkiksi lanttua/kukkakaalia yms, mutta varsinaista korviketta ei ole siitä huolimatta, että ruokatilaukseen on ilmoitettu allergioista.
- Keittäjät ja keittiön henkilökunta tekee hyvää työtä ja niukoilla resursseilla. Ruokaan toivoisi enemmän makua, ennen oli kana- ja jauhelihakeitto lemppareita, nykyään ne ei maistu mitään. Sama juttu kasvissosekeitossa.
- Iso kiitos koulun keittiön henkilökunnalle!

Samanlaisia ruokia on lähekkäisinä päivinä tai peräkkäisinä viikkoina, outoa. Esim. samalla viikolla 3 keittoa: hernekeitto, pinaattikeitto ja kalakeitto. Tai esim. peräkkäisinä päivinä jauhelihalasagnette ja makaroni+bolognesekestike. Riisiä tai ohralisäkettä ei ole listalla viikkokausiin.

Allergiailmoitukset on huomioitu huonosti. Allergisen opettajan salaatti on puuttunut syksyn aikana yli kymmenen kertaa ja allergiaruoka-aineruuat muutenkin väärin vähän väliä. Esim. paprikaton kastike, vaikka allergia vain tuoreelle paprikalle, salaatti persikoilla, vaikka juuri niille allerginen jne.

Pienten ryhmään tilataan pehmeä välipala silloin, kun tarvitaan. harmitti lasten puolesta, kun pehmeä välipala tuli, vaikka ei ollut tilattu ja lapset saivat lepuskojen sijasta jukurttia. Leipien vaihtoehdot (letut, pannari, lepuskat, piirakat) välipalalla tosi tärkeitä, lapsilla alkaa tulla lusikoitava ja ruisleipä korvistakin.

Lempi- ja inhokkiruoat

Mitä ruokia haluaisit pois listalta?

- Kasvissosekeitto
- Marakonipasta, makaronimössö
- Pinaattikeitto
- Kasvispihvit ja –kroketit
- Kaalilaatikko ja –keitto
- Kasvislasagne ja kasvismakaronilaatikko
- Hernekeitto ja kaikki sen variaatiot
- Possukastike
- Puurot (erit. henkilökunta)
- Soijarouhe (erit. henkilökunta)
- Unimakkara (henkilökunta)

Mitä uusia ruokia haluaisit ruokalistalle?

”Tikkareita, pizzaa, nakkia, suklaakiisseliä, suklaata, kanaa ja riisiä, kalaa”

- Hampurilaisia
- Lihapullia
- Sushia
- Nakkeja
- Kalapuikkoja
- Pizzaa
- Pinaattiletut
- Kanapastaa, kanawokkia, kanaruokia
- Tacoja ja tortilloja
- Nuudeleita
- Lohiruokia (erit. henkilökunta)
- Monipuolisia kasvisruokia (erit. henkilökunta)

Kiitos!