



## **Vanhustenviikkoa vietetään Imatralla 7.—13.10.2024**

**Tiedote**      **4.10.2024 13:16**

Hyvä arki, hyvä mieli -teemalla on monipuolista ohjelmaa päivittäin.

Valtakunnallinen vanhustenviikko käynnistyy ensi maanantaina teemalla Hyvä arki, hyvä mieli.

Imatran vanhusneuvosto on yhdessä Imatran seurakunnan kanssa koonnut viikon teeman mukaista ohjelmaa maanantaista sunnuntaihin.

— Olemme miettineet teemaan sopivia kokonaisuuksia vanhustenviikolle ja ohjelmaa onkin luvassa monipuolisesti, kertoo vanhusneuvostosta **Irma Hujanen**

Maanantaina 7.10. Kulttuuritalo Virrassa on Turvallisen arjen päivä kello 9 alkaen.

— Aamupäivän aikana voi matalalla kynnyksellä kysyä arkipäiväisiin verkossa asioinnin sekä kodin turvallisuuteen liittyvistä asioista, jotka mietityttävät. Paikalla on silloin edustajia poliisilta, pankilta, pelastuslaitokselta, EKHVAN Isoavusta sekä uudesta Jouko joukkoliikenteestä, Hujanen kertoo.

### **Arjen keskellä on myös syytä juhlaan**

Keskiviikkona on vanhustenviikon juhla Kulttuuritalo Virrassa. Juhlavieraille on luvassa kahvitarjoilu, esiintymisiä, yhteislaulua ja tilaisuudessa jaetaan vuoden vanhusteko -palkinto.

Maksuton juhla alkaa kello 12 kahvitarjoilulla ja itse ohjelma käynnistyy kello 13.

## Hyvään mieleen kuuluu myös liikkuminen ja ystävät

— Torstaina on ikäihmisille suunnattu Liiku kanssamme -tapahtuma Ukonniemi-areenalla, jossa voi toimintarasteilla kokeilla erilaisia liikuntamuotoja. Tapahtuman myötä siirrytään myös sisäliikuntakauteen ja seuraavalla viikolla käynnistyyiin sisäjumppiin, Irma mainitsee.

Perjantaina 11.10. Olavinkulmassa on Ystävyydenpäivä.

— Ystäviä tarvitsee meistä jokainen ja päivässä esittelemme logoterapeutti Tuula Kataisen luennon jälkeen lähimmäispalvelua ja ystävätoimintaa, johon toivomme mielellään lisää osallistujia, Hujanen sanoo.

Tainionkosken kirkossa kuullaan vanhustenviikon tiistaina toivevirsiä ja sunnuntaina on vanhusten kirkkopyhä.

Tervetuloa tapahtumiin!

[Vanhustenviikko 2024 ohjelma](#)

## Lisätietoja:

Irma Hujanen, vanhusneuvosto, Imatran kaupunki, irma.hujanen@imatra.fi, p. 040 559 9694

osallisuuskoordinaattori Heikki Laine, Imatran kaupunki, heikki.laine@imatra.fi, p. 020 617 2321

### Linkit

[VANHUSNEUVOSTO](#)