



Liikunnan iloa koko perheelle

Tiedote **25.8.2024 09:31**

Liikuntapalvelujen syksyn uutuuksia on liikunnallinen lapsiparkki 1-10-vuotiaille.

Idea liikunnallisesta lapsiparkista sai alkunsa kaupungin viime syksynä toteuttamasta liikuntakyselystä.

– Ajatus liikunnallisesta lapsiparkista lähti jalostumaan liikuntakyselyn ja saamamme palautteen pohjalta. Toimintaa muotoiltiin kevään aikana, ja ensimmäinen lapsiparkki järjestetään nyt syyskuussa, kertoo kaupungin liikunta- ja hyvinvointipäällikkö **Henna Jääskeläinen**.

– Tulevan syksyn aikana nähdään, millainen tarve lapsiparkille on ja miten toiminta käynnistyy.

Lapsiparkissa lapset liikkuvat ja leikkivät yhdessä ohjaajien kanssa.

– Liikunnanohjaajat huolehtivat lapsiparkissa lasten liikunnallisesta tekemisestä ja turvallisuudesta, mutta eivät lasten hoidollisista toiminnoista, esimerkiksi vaipan vaihdosta, sanoo Jääskeläinen.

Huoltaja voi liikkua lapsen mukana lapsiparkissa tai mennä harrastamaan lapsiparkin ajaksi. Samaan aikaan uimahallilla järjestetään työikäisten vesijumppa, ja kolme kertaa syyskaudella urheilutalon kuntosalilla on mahdollisuus saada laiteopastusta yhtä aikaa lapsiparkin kanssa.

– Haluamme tarjota huoltajille lapsiparkin kanssa samanaikaisen liikuntahetken lähellä, ja edistää näin myös työikäisten liikuntamahdollisuuksia, kertoo Jääskeläinen.

Liikunnallinen lapsiparkki järjestetään 17.9.–10.12. tiistaisin kello 16.00–17.30 urheilutalon voimistelusalissa. Lapsiparkin hinta on kaksi euroa per lapsi. Mukaan mahtuu enintään 15 lasta.

Uusia liikuntakokemuksia ja yhdessä tekemistä

Syyskuussa alkavat myös 4–6-vuotiaille suunnatut maksuttomat uimakoulut, liikuntamaat sekä koululaisten liikuntakerhot.

Liikuntakerhoja järjestetään 7–8-vuotiaille ja 9–10-vuotiaille koululaisille torstaisin urheilutalon palloiluhallissa. Liikuntamaat järjestetään tuttuun tapaan sunnuntaisin ja vesiliikuntamaat lauantaisin ennalta määriteltynä viikonloppuina.

Tämä juttu on osa Imatran asukasliitettä 3/2024.

Liikuntapalvelujen kausi 2024–2025

[imatra.fi/ohjattu-liikunta](https://www.imatra.fi/ohjattu-liikunta)