



Vanhustenviikko 2024

Viikon teema on 'Hyvä arki, hyvä mieli'.

Vanhustenviikon ohjelma Imatralla

ma 7.10. Turvallinen arki

Turvallisen arjen päivä Kulttuuritalo Virrassa kello 9 - 12.

- Turvallinen asiointi verkossa, Osuuspankki ja poliisi Kaleva-salissa kello 10 - 11.15.
- Virta-opiston digituki kokoustila Kanteleessa kello 11.30 alkaen

Esittelypisteet

- Uusi joukkoliikenne Jouko
- EKHVA/ Isoapu
- Etelä-Karjalan pelastuslaitos, Turvallinen koti

Pullakahvit Kahvila Virrassa

ti 8.10. Toivevirsiä

Soppa ja kahvi kello 11 ja kello 11.45 lyhennetty messu toivevirsiä Tainionkosken kirkossa.

ke 9.10. Vanhustenviikon juhla

Vanhustenviikon juhla "Hyvä arki, hyvä mieli" Kulttuuritalo Virran Karelia-salissa.

Aloitus kahvitarjoilulla kello 12. Juhla alkaa kello 13. (maksuton narikka)

Ohjelmassa

- Vuoksen Mieslaulajat
- Avaussanat, vanhusneuvoston puheenjohtaja Lilla Saaristo
- Hanna Saarela ja Pirja Arponen laulattavat juhlaväkeä
- Juhlapuhe, palvelujohtaja Arja Kujala
- Imatran mummo Ulla Järnstedt
- Imatran vuoden vanhusteko -palkinnon jakaminen
- Karjalaisten laulu yhteislauluna

Juontajana vanhusneuvoston varapuheenjohtaja Sirpa Hämäläinen

to 10.10. Liiku kanssamme

Ikäihmisten talven liikuntatapahtumien avaus 'Liiku kanssamme' Ukonniemi-areenalla, Ottelukatu 9.

Aamukahvit kello 9.

Ohjelma kello 9.30 alkaen

Yhteinen asahi-jumppa

Toimintarasteilla

- Tanssia Volodimir Bekaurin opastuksella
- Kävelyjalkapalloa
- Keppijumppaa
- Puristusvoiman mittausta

- Tasapainorata
- Sauvakävelyä
- Frisbee-golf
- Mielen voimavarat - seinä
- Arvokkaan vanhuuden bingo

Keittolounas kello 11.30. (maksuton)

Juontaja Irma Hujanen

Järjestäjät:

Imatran vanhusneuvosto, liikuntapalvelut, ammattiopisto Sampo, Etelä-Karjalan hengitysyhdistys, Etelä-Karjalan liikunta ja urheilu, Vuoksenniskan eläkkeensaajat, Step-koulutus ja Mieli ry.

Pe 11.10. Ystävyyden päivä

Ystävyyden päivä Olavinkulmassa kello 10. Osoite Olavinkatu 13, Olavin sali.

- Ystävän laulu
- Logoterapeutti Tuula Katainen puhuu ystävyydestä (kesto noin tunnin)
- Kahvit

Kahvin jälkeen esittelyssä

- Seurakunnan lähimmäispalvelu ja SPR:n ystävöiminta
- Ikämiesten ryhmä

Su 13.10.

Vanhusten kirkkopyhä. Jumalanpalvelus Tainionkosken kirkossa kello 10.

Lisätiedot www.imatra.fi/vanhustenviikko

Liitetiedostot**LIIKU KANSSAMME ESITE****PDF****Heikki Laine**

Osallisuuskoordinaattori, kotiuttaja

020 6172321