



Jumppajia Ukkonniemi-areenalla.

Ukonniemi-areenan ohjattu liikunta järjestetään huhtikuun lopulla padelhallissa

Tiedote **14.4.2023 09:34**

Toukokuun alusta lähtien liikuntahetket järjestetään ulkona.

Ikäihmisille tarkoitettu ohjattu liikunta järjestetään huhtikuun lopun ajan poikkeuksellisesti padelhallissa (Ottelukatu 4, Imatra). Padelhallissa jumpataan siis maanantaina 17.4. ja 24.4. sekä torstaina 20.4. ja 27.4.

—Mikään muu ei muutu, eli kellonaika on sama 13–14.30 ja myös jumpan sisältö on samankaltainen kuin Ukkonniemi-areenalla on ollut, liikunnanohjaaja **Riitta Pellinen** kertoo.

Ohjattu liikunta siirtyy toukokuun alussa ulkotiloihin Ukkonniemi-stadionille eli pesäpallokentälle.

Stadionilla liikuntaa järjestetään 3.5. alkaen keskiviikkoisin kello 13–14. Keskiviikkona 10.5. ohjattua liikuntaa ei kuitenkaan ole, sillä silloin urheilutalolla vietetään Liiku kanssamme -tapahtumaa. Tapahtumasta tiedotetaan kaupungin kanavissa lähempänä ajankohtaa.

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Riitta Pellinen, riitta.pellinen@imatra.fi, p. 020 617 7202

Ohjattua liikuntaa ikäihmisille

- ma 17.4. klo 13–14.30 padelhallissa
- to 20.4. 13–14.30 padelhallissa
- ma 24.4. 13–14.30 padelhallissa
- to 27.4. 13–14.30 padelhallissa
- ke 3.5. klo 13–14 Ukonniemi-stadionilla
- ke 10.5. Liiku kanssamme -tapahtuma (lisätietoja tulossa)
- ke 17.5. alkaen keskiviikkoisin klo 13–14 Ukonniemi-stadionilla