



Puistojumppaaja Lietteen rannalla.

Maksuttomia puistojumppia järjestetään läpi kesän

Tiedote **24.5.2022 15:50**

Ensi viikosta lähtien jumppaamaan pääsee neljä kertaa viikossa.

Imatran kaupungin puistojumppat laajenevat maanantaina 30.5. Koskipuistoon ja Lietteen uimarannalle.

Ajalla 30.5.–23.6. puistojumppien aikataulut ovat seuraavat:

- maantaisin kello 11.30–12.15 Koskipuisto
- tiistaisin kello 11.30–12.15 urheilutalon liikuntapuisto
- keskiviikkoisin kello 11.30–12.15 Lietteen uimaranta
- torstaisin kello 11.30–12.15 urheilutalon liikuntapuisto.

Puistojumppat ovat helppoa, matalan kynnyksen jumppaa, joka sopii kaikille.

Tiistain jumppa urheilutalon liikuntapuistossa on tahdiltaan reippaampi. Muissa jumpissa vauhti on rauhallinen.

Puistojumppat ovat maksuttomia eikä niihin tarvitse ilmoittautua ennakoon.

—Paikalle voi vain ilmestyä, kaikki ovat tervetulleita liikkumaan, liikunnanohjaaja **Tuomo Tynkkynen** sanoo.

Jumppat järjestetään säävarauksella: sadesäällä jumppia ei järjestetä.

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja Tuomo Tynkkynen puh 020 6177295 tuomo.tynkkynen@imatra.fi

[Liikuntapalveluiden ajankohtaiset asiat](#)

Puistojummat 30.5. alkaen

30.5.- 23.6.

- ma klo 11.30—12.15 Koskipuisto
- ti klo 11.30—12.15 urheilutalon liikuntapuisto (reipastahtinen)
- ke klo 11.30—12.15 Lietteen uimaranta
- to klo 11.30—12.15 urheilutalon ulkoliikuntapuisto

29.6.- 27.7.

- ke klo 11.30—12.15 Koskipuisto

1.8.- 1.9.

- ma klo 11.30—12.15 Koskipuisto
- ti klo 11.30—12.15 urheilutalon liikuntapuisto (reipastahtinen)
- ke klo 11.30—12.15 Lietteen uimaranta
- to klo 11.30—12.15 urheilutalon ulkoliikuntapuisto