



*Jiri Piepponen kulkee harjoituksiin pyörällä.*

## Pyörällä pääsee treeneihin helposti ja nopeasti

**Tiedote**      **11.5.2022 18:44**

Imatralainen Jiri Piepponen on kulkenut jalkapalloharjoituksiin polkupyörällä jo parin vuoden ajan. Se on helppoa ja hyödyllistä, hän toteaa.

On toukokuinen arki-ilta Linnalan kentän laidalla.

Kentällä harjoittelee kaksi kentällisiä punaisiin Imatran Palloseuran paitoihin pukeutuneita lapsia.

Neljä kouluikäistä lasta seuraa kentän tapahtumia kentän laidalla, leikkii ajan kuluksi hippaa ja odottaa omien harjoitustensa alkua.

9-vuotias **Jiri Piepponen** pyörä kaartaa paikalle neonvihreällä polkupyörällään.

—Moikka! Hän huudahtaa, lukitsee pyöränsä vajjerilukolla, ripustaa pyöräilykypäränsä ohjaustankoon ja heittää reppunsa kentän laidalle.

Hän saapunut jalkapalloharjoituksiin.

### Varusteet kulkevat repussa

Aikaa harjoitusten alkamiseen on vielä parikymmentä minuuttia.

Valmentaja on pyytänyt poikia saapumaan treeneihin ajoissa. Jiri saapui, vaikka taittoi treenimatkan polkupyörällä.

Aikaa pyörämatkaan kuluu noin vartti, Jiri kertoo. Matkaa kotoa kentän laidalle kertyy noin 2,1 kilometriä suuntaansa.

—Ihan nopeasti sen pystyy polkemaan, hän sanoo.

Varusteet kulkevat kätevästi repussa. Sieltä löytyy pallo, pullo ja puhelin. Sen on hyvä olla mukana siltä varalta, että jotain sattuu.

## ”Samalla kasvaa lihakset”

Jiri on harrastanut jalkapalloa Imatran Palloseurassa kolme vuotta. Harjoituksiin hän on kulkenut polkien 7-vuotiaasta lähtien, Jirin äiti **Hanna Piepponen** kertoo.

—Hän on aina kulkenut harkkoihin mielellään pyörällä.

Harjoituksia järjestetään kesäkaudella kahdet tai kolmet viikossa.

—Koskaan ri ole tarvinnut patistella lähtemään,.

Miksi pyöräily kannattaa?

—Se on helppoa, ei ollenkaan hankalaa. Ja samalla kasvavat lihakset, Jiri toteaa.

Enempää hän ei ehdi jutella: on aika juosta kentälle treenaamaan.

Pyöräilyviikkoa vietetään 6.–15.5. Torstaina 12.5. vietetään pyörällä treeneihin -päivää.