



Eksote

Eksote tiedottaa: Vain vain riskiryhmiin kuuluvat ja vakavista oireista kärsivät testataan

Tiedote **14.3.2020 14:43**

Sairasta lievät oireet kotona

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus (Eksote) testaa koronaviruksen jatkossa vain vakavimmin sairailta sekä riskiryhmiin kuuluvilta tilanteen mukaan. Näin varmistetaan riittävät resurssit vakavasti sairastuneiden hoitoon. Lieväoireisten henkilöiden ei tule soittaa Päivystysapuun 116 117, vaikka epäiläisikin koronavirustartuntaa.

Henkilöt, jotka sairastuvat lieväoireiseen hengitystieinfektioon (nuha, yskä, kurkkukipu, lihassärky tai kuume) voivat jäädä rauhassa kotiin lepäämään. Kotona pitää pysytellä, kunnes oireet loppuvat. Erityisen tärkeää on suojata koronavirukselle alttiita ryhmiä. Riskiryhmiä ovat perussairauksia sairastavat iäkkäät henkilöt sekä sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta ja laitoksissa tai hoivakodeissa asuvat ihmiset.

Näillä toimilla Eksotessa varmistetaan, että vakavista oireista kärsivät saavat hoitoa. Soita Päivystysapuun 116 117 vain, jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee. Ota yhteyttä ensin puhelimitse, jotta tauti ei leviä muihin.

Työpaikkojen sairaspöissaoloissa pitää ensisijaisesti olla yhteydessä omaan työnantajaan toimipaikkakohtaisten ohjeiden saamiseksi. Eksote on vedonnut maakunnan työnantajiin, ettei sairaspöissaolotodistusta edellytetä lyhyiden pöissaolojen vuoksi.

Koronavirustilanne (covid-19) on muuttunut nopeasti eikä viruksen leviämistä Suomessa voi pysäyttää. Epidemia-alueista on luovuttu ja epäilyn sekä näytteenoton kriteerejä on muutettu. Koska kaikkia ei enää testata, Eksote ei julkaise enää päivittäin

varmistettuja koronavirustartuntoja.

Eksotesta neuvotaan seuraamaan Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) tiedottamista. Sosiaali- ja terveysministeriö sekä THL seuraavat aktiivisesti tilannetta ja tiedottavat tilanteen muuttuessa: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Valtakunnallinen puhelinneuvonta puh. 0295 535 535

Valtakunnallisesta puhelinneuvontanumerosta saa yleistä tietoa koronaviruksesta. Neuvonta on avoinna arkipäivisin klo 8–21 ja lauantaisin klo 9–15.

Neuvontaa on mahdollista saada **myös tekstiviestillä numerossa 050 902 0163**. Tekstiviestineuvonta on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät esimerkiksi kuulovamman tai muun syyn takia voi käyttää puhelinta.

Neuvontanumeroista ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa. Palvelua saa tällä hetkellä suomeksi ja mahdollisuuksien mukaan myös ruotsiksi ja englanniksi.