



## Lasten ja perheiden liikunta

### Liikunnallinen lapsiparkki 1-10-vuotiaille

Liikunnallinen lapsiparkki järjestetään urheilutalon voimistelusalissa 17.9.-10.12.2024 (ei vko 43) tiistaisin klo 16.00-17.30.

Paikka lapsiparkkiin varataan ja maksetaan <https://www.imatra.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/verkkokauppa-ja-varaukset>

Maksu lapsiparkkiin on 2,00 €/lapsi. Huoltaja tuo ja hakee lapsen voimistelusalista.

Lapsiparkissa aikuiset valvojat huolehtivat lasten turvallisuudesta ja viriketoiminnasta, mutta eivät lasten hoidollisista toiminnoista, kuten vaipan vaihto tai syöminen. Huoltajat ovat tervetulleita leikkimään yhdessä lapsen kanssa.

Lapsiparkin liikuntavälineet tukevat lasten motorista kehitystä. Lapsiparkkiin mahtuu 15 lasta.

Huoltajat voivat käydä itse harrastamassa lapsiparkin aikana esimerkiksi urheilutalon kuntosalilla, uimahallissa, urheilutalon ulkoliikuntapuistossa tai muuten vain ulkoilemassa.

### Vinkkejä aikuiselle, lapsiparkin kanssa samanaikaisesti:

17.9.-10.12. (ei vko 43) uimahallissa on työikäisten vesijumppa tiistaisin kello 16.30-17.00. Uimahallimaksu + 4,00 € ohjausmaksu.

17.9., 24.9. ja 2.10. on urheilutalon kuntosalilla laiteopastusta työikäisille kello 16.15-17.15. Kuntosalimaksu.

[Esite lapsiparkki](#)

## Liikuntamaat

Iloista perheliikuntaa 1–12-vuotiaille Imatran urheilutalolla ja uimahallissa. Liikuntamaassa on paljon välineitä, jotka innostavat liikkumaan. Lapsilla on oltava mukana oma huoltaja, jonka kanssa lapsi liikkuu, leikkii ja pelailee liikuntamaassa.

Liikuntamaassa osallistujat oppivat motorisia taitoja leikin kautta. Motorisia taitoja ovat muun muassa juokseminen, hyppääminen, tasapaino, kiipeäminen, heittäminen ja potkaiseminen. Kun taidot on hallussa, liikkuminen on helppoa ja kivaa niin lapselle kuin aikuisellekin. Mukana liikuntamaiden järjestämisessä ovat paikalliset urheiluseurat ja -järjestöt.

## Urheilutalon palloiluhallissa sunnuntaisin kello 10.30–12.30

15.9., 3.11., 24.11., 15.12.

## Uimahallissa lauantaisin kello 10.00–12.00

21.9., 19.10., 9.11., 7.12.

Urheilutalon liikuntamaahan osallistumismaksu 2 €/lapsi. Vesiliikuntamaassa uimahallimaksu lapsilta ja huoltajilta. Uimahalli-urheilutalon maksut maksetaan maksuautomaatilla.

Tapahtumat ovat valvottuja, mutta ei ohjattuja.

## Liikuntakerhot koululaisille

Liikuntakerhoissa liikutaan monipuolisesti pelaillen ja leikkien, lasten toiveet huomioiden. Kerhot toteutetaan yhteistyössä Etelä-Karjalan liikunnan ja urheilun kanssa.

## Imatran urheilutalon palloiluhallissa torstaisin

7–8-vuotiaat kello 13.00–14.30

9–10-vuotiaat kello 14.30–16.00

[ESITE LIIKUNTAKERHOT](#)

Syyskausi 5.9.–12.12.2024 (ei vko 43) 30€.

Ilmoittautuminen liikuntakerhoihin verkkokaupan kautta alkaen 19.8.2024.

[Verkkokauppa ja varaukset | Imatran kaupunki](#)

[Hiisijumppavideo >>](#)

## Tutustu Etelä-Karjalan harrastuskalenteriin

[HARRASTUSKALENTERI](#)

### Sanna Lairola

Liikunnanohjaaja, liikuntaneuvonta (perheet)

020 617 1191