



## **Ikääntymisseminaari**

**Tiedote**      **7.2.2017 19:24**

Myötätuulta ikäihmisille maakunnallinen seminaari 16.3.2017 kello 13.00-15.00 Imatran Kulttuuritalo Virta, Karelia Sali. Kahvila Virta palvelee ennen ja jälkeen seminaarin.

Seminaarissa esitelmän pitää lääketieteen tohtori, geriatrian erikoislääkäri, Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysviraston ylilääkäri Harriet Finne-Soveri.

Seminaari on maksuton.

### **Myötätuulta ikäihmisille -seminaari 16.3.2017 kello 13.00-15.00, Imatran Kulttuuritalo Virta, Karelia Sali**

Seminaarissa esitelmän pitää lääketieteen tohtori, geriatrian erikoislääkäri, Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysviraston ylilääkäri Harriet Finne-Soveri.

Hänen osaamisalaansa ovat vanhuspalvelujen järjestäminen, kehittäminen ja muutosjohtaminen sekä palvelujen laatu ja kustannusvaikuttavuus. Hänen kliinisiä osaamisalueitaan ovat mm. muisti, kipu, saattohoito, palvelutarpeen arviointi, lääkitys ja ravitseminen. Harriet Finne-Soverilla on osaamisalueeltaan laaja sekä kansallinen että kansainvälinen kokemus. Lisäksi hän on kirjoittanut merkittävän määrän julkaisuja ja kolumneja. (Lähde: [www.thl.fi](http://www.thl.fi))

Esitelmässä käsitellään mm.:

-Miten joustavasti siirrymme laitoshoidosta kotihoitoon; mitä kotihoidon kehittäminen edellyttää?, miten ihminen itse voi edistää mahdollisimman pitkään kotona asumista, miten kolmannen sektorin toimijat voivat olla mukana?

-Miten ihmiset voisivat käytännössä valmistautua ikääntymiseen?

- Ennusmerkkejä ihmisessä tai lähipiirin ikääntyvissä ihmisissä, joista pitäisi alkaa huolestua?

**Tervetuloa!**

**IMATRAN KAUPUNKI**

**Vanhusneuvosto**

Seminaari on maksuton. Seminaariin ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Kulttuuritalo Virran kahvila palvelee ennen seminaaria ja sen jälkeen.

Lisätietoja: kehittämis- ja työllisyyskoordinaattori Sirkku Sarlomo, sirkku.sarlomo@imatra.fi, p. 0206172225.