

Imatran seurakunta

TÄMÄN VIRREN HALUAISIN KUULLA - YHTEISLAULUA
2.10.2018 kello 14.00-15.00, Tainionkosken kirkko
 Kahvitarjoilu



OPASTUSTA NETIN JA SOSIAALISEN MEDIAN KÄYTÖSSÄ
Imatran pääkirjasto, 8.10., 9.10. ja 10.10.
kello 10.00 alkaen Ilman ajanvarausta.
 Henkilökohtaista nettimeuvontaa ajanvarauksella koko viikon ja helmikuuhun 2019 saakka.



IMATRA **Ruokolahti**
 MaaseutuSaaristo

IMATRAN JA RUOKOLAHDEN VANHUSTENJUHLA
10.10.2018 kello 13.00 - 14.30
Kulttuuritalo Virta, Karelia-sali
 Kahvitarjoilu kello 12.00 alkaen Kahvila Virta

Ohjelma
 Juhlan avaus
 Imatran vanhusneuvoston puheenjohtaja Jerena Juutilainen
 Juhlapuhe
 Sosiaalineuvos Jaakko Tuomi
 Kanteleen soittoa
 Ruokolahden Mummomuskarit



LIIKU KANSSAMME LIIKUNTAPÄIVÄ
11.10.2018 kello 10.00 - 14.00
Aviasport Areena, Ottelukatu 9, 55420 Imatra

Ohjelma
 Kello 10.00 Aamukahvi ja liikuntapäivän avaus
 Kello 10.30 Alkämmitellynä terveysliikunta Asahia

Ohjailut toiminnot nonstopina:

- Tasapainorata
- Kahvakuula
- Keppijumpa
- Frisbeegolf
- Puristusvoiman mittaus
- Senioritanssi
- Kaikki yhdessä loppumarssi Areenan ympäri

Vanhusten viikon tapahtumat Imatralla

Vanhusten viikon tapahtumat Imatralla

Tiedote **8.10.2018 11:29**

Opastusta netin käyttöön, vanhustenjuhla ja yhdessä liikkumista.

Opastusta netin käyttöön Imatran pääkirjastossa 8.-10.10. päivittäin alkaen kello 10.

Imatran ja Ruokolahden vanhustenjuhla Kulttuuritalo Virran Karelia-salissa keskiviikkona kello 13.

Liiku kanssamme liikuntapäivä Aviasport Areenalla torstaina kello 10.

[Ohjelma](#)